DOC
LE RENDEZ-VOUS
DES MÉDECINS
VAUDOIS

Introduction

L’animal comme allié thérapeutique

L’apport de l’animal en médecine est un sujet passionnant qui me tient particulièrement à cœur. Les animaux ont toujours été de précieux alliés et ont permis de déboucher sur de grandes avancées médicales, par différentes manières. Il reste néanmoins nécessaire de pouvoir travailler avec eux dans des conditions éthiques visant à les protéger, tout en respectant les règles d’hygiène et de sécurité.

Les apports de l’animal demeurent multiples en médecine ; de nouvelles études ont permis de dresser des chiens pour, par exemple, détecter grâce à leur odorat des crises d’épilepsie de manière précoce ou certains types de cancer. La zoothérapie, cette discipline psychothérapeutique qui mériterait d’être encore plus développée, a désormais fait ses preuves (voir encadré). J’ai pu à travers ma pratique l’expérimenter et en constater ses nombreux bénéfices.

Ce qui est formidable avec les animaux, c’est qu’ils ne jugent pas, sont fidèles et sincères. Ils ne trichent pas et ne savent pas feindre l’affection. Souvent ils inspirent confiance permettant aux personnes de se sentir rapidement à l’aise en leur présence. Ils demeurent des vecteurs de communication et facilitateurs. Ils réagissent à l’humeur du moment de la personne et deviennent parfois un miroir de la personnalité de celle-ci. Ils permettent aussi aux patient-es de projeter leurs émotions et ressentis. Ainsi, les enfants, personnes âgées, handicapées ou traumatisées, dont la communication reste difficile et entravée, répondent très bien et deviennent d’excellentes indications de psychothérapie par le biais de l’animal.

Les articles de DOC vont vous plonger dans le monde merveilleux et passionnant de l’animal et, je l’espère, vous convaincre de faire de ce compagnon votre allié thérapeutique.

Dre Sophie Barcelo
Médecin généraliste

Ce contenu peut être utilisé dans un cadre privé ou pour la formation postgraduée et continue. Toute autre utilisation est subordonnée à l’autorisation écrite préalable de la Société Vaudoise de Médecine (SVM), éditrice et détentrice exclusive des droits.