DOC
LE RENDEZ-VOUS
DES MÉDECINS
VAUDOIS

Cynothérapie en structure hospitalière

Sanka, médiateur en clinique privée

"Réinventons la réadaptation de demain". Tel est le slogan de la Clinique Valmont. Cela passe par l'acquisition de technologies de pointe et la diversification des thérapies proposées. Depuis plus d'une année, la clinique a mis en place une thérapie complémentaire aux thérapies standards : la cynothérapie.

Ce contenu peut être utilisé dans un cadre privé ou pour la formation postgraduée et continue. Toute autre utilisation est subordonnée à l'autorisation écrite préalable de la Société Vaudoise de Médecine (SVM), éditrice et détentrice exclusive des droits.

DOC
LE RENDEZ-VOUS
DES MÉDECINS
VAUDOIS

Sanka, le chien « thérapeutique » de la Clinique Valmont. © DR

La cynothérapie consiste à intégrer l'animal en tant que « médiateur » entre le/la patient-e et le/la thérapeute. En plus des objectifs physiques qui permettent aux patient-es de stimuler leur mobilité, le Bouvier des Flandres de la Clinique Valmont, nommé Sanka, apporte un aspect émotionnel supplémentaire pour le/la patient-e. La clinique a décidé d'investir dans cette thérapie innovante, notamment car elle permet de soigner les troubles moteurs ou psychiques des patient-es, mais également car elle propose une première ouverture vers les thérapies traditionnelles.

Premiers résultats prometteurs

Ce contenu peut être utilisé dans un cadre privé ou pour la formation postgraduée et continue. Toute autre utilisation est subordonnée à l'autorisation écrite préalable de la Société Vaudoise de Médecine (SVM), éditrice et détentrice exclusive des droits.

Des résultats ont déjà pu être observés, par exemple avec une patiente souffrant de séquelles neurologiques. Les échecs dans les thérapies traditionnelles se répétaient. Une séance avec Sanka a donc été réalisée et le résultat n'en fut pas des moindres. L'équipe thérapeutique de Valmont a pu observer une transformation dans le comportement de la patiente, soit une amélioration de sa participation alors qu'elle était initialement très renfermée.

Intégré depuis une année, ce chien « thérapeutique » suit toujours sa formation, qui a malheureusement pris du retard suite à une rupture des ligaments croisés. Maureen Tournay, ergothérapeute à la Clinique Valmont et maîtresse de Sanka poursuit un programme d'éducation qui a débuté par trois phases ayant pour objectif de permettre au chien d'être en homéostasie avec son environnement :

- L'habituation : elle consiste à lui montrer un maximum d'objets (cannes, fauteuils roulants, poubelles etc.) ;
- La socialisation : elle a pour objectif de lui présenter diverses personnes (enfants, adultes, personnes âgées) et congénères (chiens, ânes, chats etc.) ;
- L'imprégnation : une étape permettant à Sanka de mieux appréhender son environnement de vie et de travail.

Des bienfaits physiques et psychologiques

Ce programme d'éducation se poursuit par un travail d'obéissance spécifique afin de permettre une participation complète aux thérapies auprès des patient-e-s.

La médiation animale peut aider tant sur un plan physique que psychologique. La présence du chien permet de proposer des activités spécifiques et un éventail plus large d'exercices ayant pour but d'améliorer la santé ainsi que la qualité de vie des patient-e-s.

Toute l'équipe de la Clinique Valmont est heureuse d'accueillir Sanka, qui apporte une orientation différente et une motivation supplémentaire, poussant le/la patiente à se surpasser.

Marine Estrem
Directrice de la Clinique Valmont

Maud Ismail
Responsable Ergothérapie de la Clinique Valmont

Maureen Tournay
Ergothérapeute

Ce contenu peut être utilisé dans un cadre privé ou pour la formation postgraduée et continue. Toute autre utilisation est subordonnée à l'autorisation écrite préalable de la Société Vaudoise de Médecine (SVM), éditrice et détentrice exclusive des droits.