DOC
LE RENDEZ-VOUS
DES MÉDECINS
VAUDOIS

Soins aux personnes âgées en institution

Adapter les pratiques et instaurer une médecine intégrative

Pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, la majorité des personnes naissant sur Terre peuvent espérer vivre au-delà de 60 ans. Ceci représente une opportunité sans précédent tant individuellement qu'au niveau sociétal.

Les répercussions de ce vieillissement sur la santé ainsi que sur les systèmes de santé sont considérables et demandent une adaptation tant structurelle que des prises en soins [1]. Pour faire face à ce défi, le Canton de Vaud a impulsé plusieurs actions concrètes depuis au moins 15 ans avec pour objectif de faire évoluer le système. Ces initiatives se sont concrétisées par des projets dont nombreux ont fait leurs preuves.

Unité de soins aigus aux seniors : une première !

En 2014, l'hôpital de Morges a été le premier hôpital régional du canton à créer une unité de Soins Aigus aux Seniors (SAS) au sein du Département de Médecine. Les effets de cette prise en charge ont été objectivés tant sur la récupération des capacités fonctionnelles que sur le traitement et la prévention des états confusionnels [2]. Au vu des résultats en termes de bénéfices cliniques, le nombre de lits SAS a triplé pour atteindre 30 lits, soit un tiers de la capacité du service de médecine interne.

L'innovation ne se base pas seulement sur la prise en charge médicale mais aussi sur les pratiques soignantes et paramédicales, l'interdisciplinarité ainsi que des adaptations architecturales. La création d'une formation spécifique SAS a été étendue à l'ensemble des services de l'hôpital et d'une formation spécifique SAS a été étendue à l'ensemble des services de l'hôpital et, dans un second temps, aux partenaires de l'Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC) comme le CMS. Rapidement, une pollinisation des pratiques a été observée dans tout l'hôpital concernant notamment l'évaluation fonctionnelle et de la confusion.

Dispositif gériatrique intégré au service des patient-es

Le SAS est actuellement une unité reconnue de l'hôpital de Morges avec une demande croissante pour ces lits spécifiques. Une unité d'orthogériatrie a aussi été créée en 2021. L'enjeu principal consiste donc à former tous les professionnel- les de santé aux besoins de ces patient-es complexes et leur donner les outils nécessaires pour les soigner. De manière systémique, cette unité s'articule avec les équipes gériatriques de tout le réseau régional : CTR, EMS, CAT, Centre mémoire, Consultation ambulatoire de gériatrie et les gériatres de cabinets. Il s'agit d'un véritable dispositif gériatrique au service de la région.

Forte de cette offre très complète, une « Approche Adaptée à la Personne Agée », telle que conçue au Québec, permettrait de créer une offre de soins véritablement adaptée à la personne âgée. De plus, une collaboration entre les partenaires tant en amont qu'en aval pour les seniors nécessitant une prise en charge urgente est indispensable. Le passage aux urgences, porte d'entrée principale de cette population, devrait être coordonné et raccourci. Finalement, la gériatrie étant une spécialité visant à traiter un-e patient-e dans sa globalité, l'utilisation de la médecine intégrative tant au niveau hospitalier qu'ambulatoire sera un outil d'avenir.

Dre Nicole Doser Joz-Roland
Médecin Cheffe, Médecine Interne et Gériatrie, Hôpital de Morges – Ensemble Hospitalier de la Côte

Ce contenu peut être utilisé dans un cadre privé ou pour la formation postgraduée et continue. Toute autre utilisation est subordonnée à l'autorisation écrite préalable de la Société Vaudoise de Médecine (SVM), éditrice et détentrice exclusive des droits.