DOC
LE RENDEZ-VOUS
DES MÉDECINS
VAUDOIS

Le CHUV, Hôpital Adapté aux Aînés (HAdAs)

Améliorer l'expérience des personnes âgées par une approche systémique

Mieux prendre en soins les seniors hospitalisé-es est le prochain grand défi de nos sociétés. Selon les projections de l'Office fédéral de la statistique (OFS), d'ici à 2045, près de 24% de la population du canton de Vaud sera âgée de 65 ans et plus [1]. Alors que ces personnes représentent déjà plus de 42% de la patientèle du CHUV, notre système hospitalier doit s'adapter pour répondre à leurs besoins spécifiques.

L'hospitalisation est un risque en soi pour les seniors souvent fragiles et vulnérables. En effet, les complications liées à leur hospitalisation sont plus fréquentes, comme une perte de mobilité liée à l'alitement, une dénutrition et une déshydratation, une perte de repères, des troubles du sommeil ou un état dépressif.

Projet pilote de vieillir 2030

L'approche fractionnée et unidimensionnelle des soins, des connaissances et compétences gérontologiques lacunaires chez les professionnel-les de santé, l'âgisme ainsi qu'un environnement inadéquat contribuent à influencer la concrétisation de ces risques.

Projet pilote de la politique cantonale Vieillir 2030, le programme « Le CHUV, Hôpital adapté aux aînés (HAdAs) » a pour but de répondre aux besoins spécifiques des seniors hospitalisé-es, en implantant une culture institutionnelle préventive et systémique de soins adaptés aux aîné-es fragiles au CHUV. Le programme HAdAs comprend cinq axes d'intervention reliés pour optimiser et adapter les soins. La prise en soins spécifique des aîné-es nécessite en effet une approche systémique de soin.

Ensemble du personnel sensibilisé

Pour opérationnaliser cette approche, HAdAs vise à implanter des nouvelles stratégies de processus de soins et de gouvernance, à renforcer les savoirs et à repenser l'environnement et l'éthique des soins.

Les bénéfices du programme HAdAs sont prioritairement l'expérience de soins des aîné-es hospitalisé-es ainsi que de leurs proches aidant-es. L'ensemble du personnel hospitalier du CHUV, dont la majorité interagit quotidiennement avec des personnes âgées, sera sensibilisé à répondre à leurs besoins et à s'adapter à leurs attentes. L'intégration de patient-es partenaires à tous les niveaux du programme HAdAs favorise l'approche centrée sur l'expérience des soins et d'hospitalisation.

Une phase pilote a débuté dans des unités emblématiques d'offre en soins des aîné-es : traumatologie, médecine interne, psychiatrie de l'âge avancé et en ambulatoire. Il se poursuivra dans les services à forte prévalence de personnes âgées dès 2025.

Dr.Sc. Cédric Mabire
Vice-directeur enseignement à l'Institut universitaire de formation et de recherche en soins (IUFRS), infirmier consultant en recherche à la Direction des Soins du CHUV, membre du bureau du programme HAdAs

Dr.Sc. Joanie Pellet
Cheffe du programme HAdAs à la Direction des Soins du CHUV

Ce contenu peut être utilisé dans un cadre privé ou pour la formation postgraduée et continue. Toute autre utilisation est subordonnée à l'autorisation écrite préalable de la Société Vaudoise de Médecine (SVM), éditrice et détentrice exclusive des droits.