DOC
LE RENDEZ-VOUS
DES MÉDECINS
VAUDOIS

Habitat et vie de quartier

Le nouveau paradigme des «Quartiers solidaires»

Cette année, « Quartiers Solidaires » fête ses 20 ans ! Si ce projet de prévention sociale développé par Pro Senectute Vaud a fait ses preuves – 33 projets dans 25 communes du canton de Vaud – il est intéressant de faire un arrêt sur image à l'occasion de son anniversaire.

Pour faire court, « Quartiers Solidaires » est une méthodologie de développement communautaire qui propose une ré-implication citoyenne des seniors dans leur quartier, ville ou village. Le principe est d'en créer les conditions à travers un accompagnement professionnel. L'objectif est que les seniors définissent collectivement leur bien vieillir et s'organisent ensuite de manière communautaire pour mettre en œuvre des projets favorisant leur qualité de vie – profitant également aux autres générations.

Vieillir chez soi dans les meilleures conditions

Après avoir créé puis développé le programme « Quartiers Solidaires », nous diversifions nos activités notamment en lien avec l'habitat. Parmi les mandats qui nous sont confiés, nous accompagnons le « vivre ensemble » dans des nouveaux quartiers, toutes générations confondues. Cependant, les finalités restent les mêmes, à savoir susciter le lien social qui favorise à moyen ou long terme la possibilité de vieillir chez soi dans de bonnes conditions.

95% des seniors vivent à domicile et tous souhaitent vieillir chez eux (Age report, 2018). Selon une récente étude de terrain, 40% des locataires de plus 55 ans considèrent leur logement comme non adapté. Ainsi, sous l'impulsion des seniors qui souhaitent « vieillir chez eux », les professionnels de Pro Senectute Vaud coordonnent des adaptations de logement en partenariat avec les propriétaires et les gérances. Des aides aux déménagements sont également favorisées, si nécessaires et souhaitées. Pour compléter, un accompagnement à domicile est proposé aux seniors fragilisés dans le but de maintenir le lien avec la communauté de quartier. Ces éléments permettent de rester dans le même appartement, ou du moins le même quartier, et ainsi maintenir un réseau social, crucial et difficile à reconstruire à cet âge.

Marion Zwygart
Responsable programme Habitat et Vie de quartier chez Pro Senectute Vaud

Ce contenu peut être utilisé dans un cadre privé ou pour la formation postgraduée et continue. Toute autre utilisation est subordonnée à l'autorisation écrite préalable de la Société Vaudoise de Médecine (SVM), éditrice et détentrice exclusive des droits.