

Consultation de l'adolescent·e

Prévention, repérage et accompagnement en médecine générale

L'adolescence est une période charnière de transition physique, psychique et sociale. Marquée par des vulnérabilités mais aussi des opportunités susceptibles d'influencer durablement la santé à l'âge adulte, elle constitue un âge clé pour la prévention, le repérage précoce et l'accompagnement des jeunes patient·es. Un guide pratique à l'usage des généralistes.

À l'adolescence, une large part de la morbi-mortalité est liée à des causes évitables: troubles de la santé mentale (dépression, anxiété, usage de substances), accidents (voie publique, sports, travail) et violence (intrafamiliale, harcèlement, communautaire). Bien que la majorité des adolescent·es consultent leur médecin généraliste pour un problème de santé somatique, le cadre de la consultation représente une opportunité essentielle de dépistage et de prévention.

Anamnèse psychosociale

Servant de guide pour l'anamnèse psychosociale, l'acronyme HEEAADSSSS (voir encadré) constitue un outil central en consultation avec les adolescent·es. Il permet d'aborder les différents aspects de leur santé et de leur vie quotidienne, de repérer des vulnérabilités et des ressources, mais aussi d'orienter l'accompagnement et les messages de prévention.

Certains signes précoces doivent particulièrement alerter: absentéisme ou décrochage scolaire, baisse des résultats, plaintes somatiques multiples, isolement social ou arrêt d'activités auparavant bien investies.

Confidentialité et place des parents

Avant d'amorcer la discussion, il est essentiel de définir clairement le cadre de confidentialité dont bénéficie tout·e adolescent·e capable de discernement, qu'il ou elle soit mineur·e ou majeur·e, tout en précisant les exceptions: risque vital pour soi-même ou autrui, mineur·e en danger dans son développement, selon la Loi vaudoise sur la protection des mineur·es. Néanmoins, l'implication des parents constitue un levier essentiel pour favoriser l'évolution de la situation et doit être systématiquement considérée.

Importance du travail en réseau

Pour un·e jeune présentant des difficultés psychosociales, le travail en réseau est indispensable. L'école joue un rôle clé (enseignant·es, corps infirmier, psychologues scolaires), tout comme les différents intervenant·es psychosociaux et psychosociales (Direction Générale de l'Enfance et de la Jeunesse, psychologues, assistant·e·s sociaux). Cette collaboration permet d'éviter les ruptures, de soutenir la formation et de renforcer les actions de prévention.

La consultation de médecine générale représente une opportunité pour repérer et adresser la majorité des problématiques affectant la santé des adolescent·es. C'est avant tout un espace d'écoute, de coordination et de guidance, essentiel pour les accompagner et avoir un impact sur leur santé actuelle et future.

Romaine Delacrétaz
Cheffe de clinique, Division interdisciplinaire de santé des adolescent·es, CHUV



Paul Camille Genton
Chef de clinique adjoint, Division interdisciplinaire de santé des adolescent-es, CHUV