

Témoignages

De médecin à sage-femme et acupunctrice: la continuité du soin

Aujourd'hui acupunctrice dans la pratique et sage-femme dans l'âme, j'ai démarré ma carrière comme médecin assistante en obstétrique à l'hôpital de Saint-Loup. Frustrée par le manque de continuité dans l'interaction avec les patient-es, cette expérience m'a amenée vers la profession de sage-femme, où la formation autour de la relation et de l'accompagnement est centrale.

Je compare souvent ces deux métiers à un voyage en avion et en train. Dans la première situation, la relation est ponctuelle, au départ et à l'arrivée; dans la deuxième, j'accompagne tout le processus, je suis présente à chaque étape comme à chaque arrêt, instant après instant.

Ce virage professionnel m'a également aidée à recentrer mon regard sur la physiologie, la santé et les enjeux de prévention qui en découlent, ce qui m'a encouragée à compléter ma formation par un cursus en acupuncture.

Le contexte péri-artum, chargé d'une dimension émotionnelle forte, masque parfois l'accès à un contenu plus rationnel. Les connaissances médicales constituent alors une base solide qui me permet d'approfondir les explications données aux patient-es et, parfois, de «traduire» des informations partiellement comprises. Personnellement, ce «background» me procure une base de sécurité qui soutient ma pratique quotidienne, parfois solitaire, en cabinet.

Dre Fabienne Taugwalder
Médecin praticienne acupunctrice et sage-femme