DOC
LE RENDEZ-VOUS
DES MÉDECINS
VAUDOIS

Témoignages

Parcours croisé, regard global: de la rééducation à la chirurgie

J’ai débuté ma formation en physiothérapie, pensant y trouver ma voie. J’y ai découvert une profession dotée d’un solide bagage scientifique et médical, souvent méconnue des médecins. L’examen clinique quotidien des patient·es, par le toucher, la palpation et l’observation, m’a permis de développer des compétences difficiles à acquérir durant les études de médecine.

Je me suis ensuite réorienté vers la médecine. Mon expérience en physiothérapie me semblait alors éloignée des exigences de la chirurgie. Avec le recul, j’ai compris que la compréhension globale du corps, de la douleur et du vécu des patient·es est tout aussi déterminante. J’y ai redécouvert la valeur de mes premières années de formation: une observation clinique fine et un rapport attentif au corps.

Ce parcours m’a apporté deux enseignements essentiels. Le premier est la connaissance du parcours chirurgical dans son ensemble, de l’apparition des symptômes à la rééducation.

Pour avoir accompagné des patient·es avant et après l’opération, j’en connais les étapes, les doutes et les douleurs. J’ai aussi constaté que leur récit varie selon l’interlocuteur ou l’interlocutrice, influençant notre compréhension clinique.

Cette double formation m’a donné une vision globale des pathologies associées, susceptible de modifier l’indication ou l’issue d’une intervention. Elle m’aide à évaluer l’intérêt d’une opération, à choisir la technique la plus adaptée ou parfois à décider de ne pas opérer : l’acte chirurgical reste un moyen, jamais une fin. Ce parcours m’a surtout appris qu’on ne soigne jamais une articulation isolée, mais une personne dans sa globalité.

Sébastien Lévy
Spécialiste en chirurgie orthopédique, traumatologie de l'appareil locomoteur et chirurgie de la colonne vertébrale

Ce contenu peut être utilisé dans un cadre privé ou pour la formation postgraduée et continue. Toute autre utilisation est subordonnée à l’autorisation écrite préalable de la Société Vaudoise de Médecine (SVM), éditrice et détentrice exclusive des droits.