DOC
LE RENDEZ-VOUS
DES MÉDECINS
VAUDOIS

Infos SVM

Jane Thornton : «La prévention devrait être intégrée aux soins courants»

Ancienne rameuse olympique et médecin du sport, la Dre Jane Thornton dirige depuis septembre 2024 le département santé, médecine et sciences du Comité international olympique, à Lausanne. Quelques mois après une période intense avec les Jeux olympiques de Milano Cortina, elle a pris le temps de répondre par écrit à nos questions.



Qu’est-ce qui a le plus évolué récemment dans la médecine olympique ?

L’une des évolutions majeures concerne la transformation même des Jeux Olympiques. Milano Cortina a été les premiers Jeux d’hiver organisés à une telle échelle sur plusieurs pôles géographiques, rendant la prestation des services médicaux et antidopage plus complexe et renforçant l’importance d’une coordination centrale et de normes harmonisées. Au-delà des Jeux, la médecine olympique met de plus en plus l’accent sur la prévention, la santé mentale, la protection des athlètes, la santé des femmes, la santé environnementale et le bien-être à long terme.

En tant qu’ancienne athlète et médecin, portez-vous un regard différent sur ces évolutions ?

Absolument. Mon expérience d’athlète olympique et de médecin me permet de concilier les objectifs de performance avec la santé à long terme, tout en gardant l’athlète au centre des décisions.

La médecine comme le sport de haut niveau se féminisent progressivement, y compris dans des postes de direction. Comment percevez-vous cette évolution ?

C’est une évolution positive et nécessaire. La diversité renforce les organisations. L’essentiel est désormais de veiller à ce que les parcours vers le leadership, les possibilités de mentorat et le soutien institutionnel

Ce contenu peut être utilisé dans un cadre privé ou pour la formation postgraduée et continue. Toute autre utilisation est subordonnée à l’autorisation écrite préalable de la Société Vaudoise de Médecine (SVM), éditrice et détentrice exclusive des droits.

soient accessibles à toutes et à tous, afin que les personnes les plus qualifiées puissent contribuer et réussir.

Des athlètes comme Lindsey Vonn ont marqué les esprits par leurs retours rapides après blessure. Comment les médecins arbitrent-ils entre impératif de santé et pression de performance ?

La santé à long terme de l'athlète doit toujours primer.

Observe-t-on des situations comparables chez les patients qui reprennent trop vite le travail ou une activité ?

De nombreuses personnes reprennent trop vite leurs activités, comme certains athlètes.

Quels leviers concrets permettraient de mieux intégrer cette logique dans la pratique médicale ?

La prévention devrait être intégrée aux soins courants et à la formation médicale.

On dit souvent que la médecine du sport est plus anticipative et mieux coordonnée que la médecine générale. Qu'est-ce qui empêche aujourd'hui de généraliser ce modèle ?

Le modèle multidisciplinaire de la médecine du sport est précieux mais exigeant en ressources.

Le Comité international olympique peut-il jouer un rôle en santé publique au-delà du sport de haut niveau ?

Le CIO peut contribuer à la santé publique en promouvant l'activité physique et les modes de vie sains.

S'agissant du système de santé suisse, qu'est-ce qui vous semble solide, et qu'est-ce qui vous paraît fragile à long terme ?

Les forces incluent la qualité et l'expertise ; les défis concernent les coûts, le vieillissement et la main-d'œuvre.

Les médecins suisses font-ils face aux mêmes pressions qu'ailleurs : charge, burnout, contraintes administratives ?

Les médecins suisses font face à des pressions comparables à celles observées ailleurs.

Le siège à Lausanne et l'enracinement suisse du CIO ont-ils un rôle à jouer dans le paysage médical helvétique ?

Lausanne offre des possibilités uniques de collaboration entre le sport, la science et la médecine.

Ce contenu peut être utilisé dans un cadre privé ou pour la formation postgraduée et continue. Toute autre utilisation est subordonnée à l'autorisation écrite préalable de la Société Vaudoise de Médecine (SVM), éditrice et détentrice exclusive des droits.