

Groupe des Psychiatres - Psychothérapeutes Vaudois



Présentation
 Le GPM est un regroupement afin de faciliter l'accès de nos membres mais également d'organiser, et de développer :

- Des ateliers de psychiatres experts de tout les domaines (soins médicaux, médication, diagnostics, pathologie, assurance, accompagnement juridique, etc...)
- Des ateliers de soins innovants et de soins de nuit
- Des ateliers dédiés de la psychothérapie et de la psychiatrie
- Des ateliers dédiés aux parents d'adolescents

Il intervient dans tout les domaines de consultation de psychiatres, psychosociologues, comme des problèmes de diagnostic psychologique de la part de la famille ou de la justice.

Un nouveau site pour les psychiatres vaudois

TarMed



TarMed, valeur du point 2012



Portrait: Dr P. Vuillemin

couvertes

du médecin vaudois

Burn-out des docteurs

Ils témoignent

FutureLab devient **synlab** Suisse

« **synlab** combine l'offre complète et les connaissances d'un groupe international de laboratoires avec le suivi personnalisé des laboratoires de proximité.
Nos clients reçoivent le meilleur des deux mondes ».



Des synergies qui créent des valeurs

BBR-LTC
Ch. d'Entre-Bois 21
1000 Lausanne 8
T 021 641 61 00
F 021 641 61 01

AMS Génétique
Ch. d'Entre-Bois 21
1000 Lausanne 8
T 021 613 70 40
F 021 613 70 49

Analysa (VD)
Rue d'Orbe 29A
1400 Yverdon-les-Bains
T 024 423 00 00
F 024 423 00 01

AMS Pathologie
Ch. d'Entre-Bois 21
1000 Lausanne 8
T 021 641 61 00
F 021 641 61 01

AMS-MNS
Av. de la Roseraie 72
1211 Genève 4
T 022 704 07 04
F 022 704 07 10

Analysa (NE)
Rue de la Serre 3
2000 Neuchâtel
T 032 729 99 70
F 032 729 99 71

édito



Dr Jean-Pierre Randin



Dr Henri-Kim de Heller

Dossier 5

Pour ce Dossier consacré au burn-out, sujet délicat mais une réalité de plus en plus fréquente, nous avons recueilli plusieurs témoignages. L'anonymat des auteurs coule en l'occurrence de source et la rédaction remercie les médecins qui se sont prêtés à cet exercice parfois difficile mais certainement utile à leurs consœurs et confrères.

SVM Express 13

- Unité de médecine palliative au CHUV
- Médecins partenaires du projet InsertH

Portrait de membre 20

Il est facile, via les médias, d'en savoir plus sur le Dr Philippe Vuillemin, généraliste à Lausanne et député, ainsi que sur ses nombreux engagements publics et privés. Notre Portrait s'intéresse par contre à sa passion pour l'Histoire, une passion en parfaite cohérence avec le reste de sa vie.

Le médecin au bout du rouleau

Le médecin cumule les pressions au long de sa carrière : déjà, en première année d'études, il est soumis à la sélection; puis, le voilà catapulté dans la fournaise hospitalière, démuni face aux premières prises de responsabilités, aux horaires irréguliers ou nocturnes. Avec l'installation en pratique privée, arrivent de nouveaux stress : incertitudes financières, gestion du personnel, bref, la conduite d'une PME, à laquelle il n'est pas préparé.

Faut-il rappeler ici l'extraordinaire complexité de la médecine en constante évolution, avec pour corollaires le sentiment de perte de maîtrise de son savoir, la nécessité d'une formation continue et l'émergence de nouveaux problèmes éthiques? Faut-il aussi mentionner d'autres sources de menaces grandissantes en cas «d'imperfection» de notre part, telles les attentes croissantes des malades, toujours plus impatients et plus (mais souvent mal!) informés? Ou la pression des tracasseries administratives que nous imposent les assureurs avec qui nos relations se déroulent dans un climat suspicieux?

Que le politique nous entende : toujours plus de médecins en pratique indépendante s'épuisent. Et étonnamment, aussi ceux encore au stade de formation postgraduée. Quel gâchis! Nous risquons dès lors une pénurie croissante : la pénibilité, l'avenir incertain se conjuguent pour décourager le jeune médecin à s'installer, d'où une aggravation du manque de praticiens, lequel augmente la surcharge, la pénibilité et donc la pénurie! Un cercle vicieux pervers qui touche toutes les spécialités.

Or, tel le cordonnier mal chaussé, le médecin au bout du rouleau ne demande pas d'aide, il ne se confie pas, reste dans le déni. Il se surestime, se surinvestit, retarde le moment de prendre des mesures. Un jour, il n'en peut plus, comme submergé par un tsunami. Dans ce *CMV*, des confrères ont le courage de parler de leurs souffrances, apportant des témoignages touchants, mais aussi pesants et dramatiques. Et pensons à ceux qui n'ont pas pu, pas su, remonter la pente, à ceux qui se sont suicidés, qui ont abandonné une carrière certainement honorable et prometteuse...

Si aujourd'hui nous en resterons à ce constat d'une réalité trop occultée, nous voudrions aller plus loin en vous sollicitant prochainement à travers une enquête. Son but sera de connaître l'ampleur de cette problématique parmi les médecins vaudois et aussi de proposer des mesures préventives.

VIDY
MED

ROUTE DE CHAVANNES 11A
1007 LAUSANNE
TÉL. 021 622 87 87

VIDY-ORTHO SA

- ◆ ORTHOPÉDISTE-BANDAGISTE
- ◆ Toute l'orthopédie technique sur mesure et préfabriquée
- ◆ SUPPORTS PLANTAIRES
- ◆ Prothèse, orthèse, corset
- ◆ SPÉCIALISTE EN BAS VARICES
- ◆ Location de cannes anglaises, etc.
- ◆ Vente de matériel médico-sanitaire

☑ à disposition au Centre Vidy-Med (à 100 m du giratoire de la Maladière)



RIGOLET SA
Depuis 1959 à votre service

Grand-Rue 92
1820 Montreux
Tél. 021 963 07 08
Fax 021 963 14 07

Les cabinets médicaux sont notre spécialité

Budget d'installation

Gestion comptable et fiscale

Décomptes salaire du personnel

Assurances sociales

Expert fiduciaire diplômé et membre de FiduciaireSuisse



Distribué gratuitement
chez les gynécologues,
les pharmacies partenaires
et sur le site www.babyplanet.ch
Nouvelle édition 2011!



Petit guide pratique à l'usage des nouveaux papas

dossier



Dresse Sophie-Maria Praz-Christinaz*

Une conséquence d'un état de stress chronique au travail

Le burn-out ou syndrome d'épuisement professionnel (Z73.0 selon le CIM-10) a été décrit la première fois en 1980 par le psychanalyste Freudenberger puis repris par Maslach et Jackson en 1986¹.

Le burn-out comprend la triade de symptômes suivants: épuisement émotionnel, désinvestissement de la relation (dépersonnalisation) et diminution du sentiment d'accomplissement personnel au travail. Ce phénomène et son processus ont été initialement rapportés chez les professionnels en relation d'aide ou de soins, même s'il peut désormais concerner tout travailleur.

Une étude française effectuée en 2008 auprès de 1400 médecins généralistes européens a conclu à un taux d'épuisement professionnel de 43%; en région parisienne, ce taux augmentait à 53%². En Suisse³, une étude de 2004 a montré que 31% des médecins atteignaient des scores élevés sur les échelles d'épuisement émotionnel ou de dépersonnalisation. En 2007, une autre étude suisse portant sur l'impact du stress sur la santé de 433 jeunes médecins alémaniques a révélé que 15% exprimaient un niveau de stress augmenté au cours du temps et 10% un taux de stress élevé persistant avec un impact sur la santé (notamment burn-out)⁴.

Un déséquilibre dangereux

Pathologie du travail, le burn-out est compris comme une des conséquences d'un état de stress chronique qui survient lorsqu'il y a déséquilibre prolongé entre la perception qu'une personne a des contraintes que lui impose son environnement et la perception qu'elle a de ses propres ressources pour y faire face⁵.

*Spécialiste FMH en Médecine du travail, Institut universitaire romand de Santé au Travail (IST), Lausanne – www.i-s-t.ch



Entre individualisme et jeu collectif

Pierre-André Repond, secrétaire général



Les ingrédients qui conduisent un professionnel de la santé au burn-out sont désormais mieux connus. Reste que pour un indépendant, l'identification des symptômes et les mesures de soutien dont il aurait besoin ne vont pas de soi. C'est un signe de plus que l'individu, qu'il soit patient ou médecin ou les deux à la fois, est de plus en plus seul et exposé face aux forces considérables

qui sont à l'œuvre dans l'administration, l'assurance ou le marché de la santé. Dans ce contexte, la médecine doit s'organiser pour offrir des conditions d'exercice qui soient supportables, tant pour la génération actuelle que pour la relève mais aussi pour être partie prenante et non victime des changements en cours.

Essor de l'éco-impression chez IF Imprimerie Fleury Sàrl

L'imprimé, un moyen sûr à l'abri des aléas de l'informatique qui respecte la confidentialité de l'information.

Fondée en 1983, IF Imprimerie Fleury Sàrl est située au carrefour d'un nœud autoroutier (sortie autoroute Yverdon Sud) entre Lausanne, Neuchâtel, Fribourg et Berne. Cette accessibilité permet une diminution non négligeable des émissions de CO₂. Elle exprime la volonté de son manager, M. Cédric Suess, de s'inscrire dans une stratégie de management environnemental avec comme priorité une viabilité économique face aux énergies fossiles (affranchissement des énergies polluantes), ce qui nous avait amenés, dans les années 1980 déjà, à rechercher des solutions pour l'évacuation de nos déchets chimiques.

En 2006, l'implantation d'un CtP (computer to plate) sans bains chimiques, nous a permis de tirer un trait définitif sur le développement conventionnel et de supprimer des coûts de plus en plus élevés d'élimination des déchets.

Avec l'acquisition d'une nouvelle presse six couleurs, inaugurée le 31 octobre 2011, l'Imprimerie Fleury Sàrl optimise

sa production de son secteur d'éco-impression.

C'est d'ailleurs dans l'optique de privilégier les alternatives vertes pour une impression offset et numérique sur papier recyclé que nous avons obtenu la certification FSC COC (Forest Stewardship Council – Chain of Custody Reference standard) qui nous a été remise, en juin 2011, par l'Association suisse pour Systèmes de qualité management (SQS).

En deçà de cette volonté sur l'écosystème entrepreneurial, il y a chez nous une volonté indéfectible de favoriser des relations humaines de qualité tant avec nos employés qu'avec notre clientèle. Dans cette optique nous considérons avant tous nos employés comme des créateurs responsables plus que des salariés et nos clients comme des partenaires plus que des personnes venant gonfler un chiffre d'affaires.

Respectueux de la personne humaine, cette approche nous permet de rester

compétitifs et de maintenir une équipe bien rodée et parfaitement qualifiée. C'est d'ailleurs cette stratégie managériale qui nous a permis de battre un record d'édition en réussissant, en seulement soixante-neuf jours, après l'atterrissage forcé par les autorités chinoises du Breitling Orbiter 2 de Bertrand Piccard, à publier un ouvrage de 176 pages sur l'histoire des pionniers de voyages en ballon.

D'autre part, notre éthique professionnelle nous a d'ailleurs valu de gagner la confiance et la fidélité de nombreux médecins qui reconnaissent, dans le domaine de l'impression médicale, nos capacités et notre disponibilité à répondre aux contraintes subies par les médecins dans la pratique de leur profession.

A l'abri des aléas de l'informatique, l'imprimé reste un moyen discret et sûr qui respecte la confidentialité des informations.



Tant qu'il ne saura pas voler,
vous pourrez compter sur la Rega.

Devenez donateur: 0844 834 844 ou www.rega.ch

rega 

dossier

➤ Chez les médecins^{3,6,7}, la surcharge de travail, le manque de sommeil, les sollicitations multiples, les excès de responsabilités, la confrontation au sentiment d'impuissance, l'augmentation des attentes des patients, le manque de soutien dans le milieu de travail, la diminution du nombre de médecins obligés à assurer la continuité des soins et la modification de la relation médecin-patient peuvent mener à un épuisement professionnel. La perte de statut et la gestion difficile de l'interface famille/travail sont également des facteurs de risque. En outre, des facteurs individuels tels que l'anxiété, l'ambition, le désir de plaire, un sens de l'autocritique poussé, une incapacité à déléguer et une mentalité de sauveur participent à la survenue de cet état.

En France, l'Ordre des médecins reconnaît que «le burn-out est un phénomène nouveau: jadis, il n'était pas rare que les médecins travaillent douze heures par jour avec des gardes de nuit et de week-end, sans qu'il en soit pour autant question». Mais les contraintes évoquées plus haut n'étaient pas aussi présentes.

En effet, depuis les années 1980, le monde du travail est en proie à une profonde mutation: intensification et complexification, changements dans les modes d'organisation. Aujourd'hui encore, cela se caractérise par une demande augmentée de flexibilité, par des contrats de travail atypiques, par des exigences de formation et un rythme de travail de plus en plus poussés. Les contraintes d'ordres asséculogique, administratif, économique voire

juridique participent à cette transformation du travail qui est devenu moins dur physiquement mais plus complexe et plus éprouvant psychologiquement.⁸

Il n'est pas surprenant dès lors que les médecins soient de plus en plus nombreux à développer un burn-out.

Face à cette problématique, une consultation spécialisée de «Souffrance au travail» réunissant médecin du travail et psychiatre a été créée en 2010 à l'IST sur le modèle français existant⁹. Ouverte à tous (médecins compris), elle a pour but d'aider à dénouer la situation de travail et de santé en offrant soutien, conseils et recherche de solutions.

¹ http://www.beanmanaged.eu/pdf/articles/arnoldbakker/article_arnold_bakker_173.pdf

² <http://egprn.org/web/> Burnout in European family doctors: the EGPRN study Soler J.K., Yaman H., Esteva M., Dobbs F., Asenova R.S., Katic M., Ozvavic Z., Desgranges J.-P., Moreau A., Lionis C., Kotányi P., Carelli F., Nowak P.R., de Aguiar Sá Azeredo Z., Marklund E., Churchill D., Ungan M.; European General Practice Research Network burnout Study Group. *Fam Pract.* 2008 Aug;25(4):245-65

³ Bovier P., Bouvier Gallachi M., Goehring C., Künzi B. Santé des médecins de premier recours en Suisse. Résultats de la première enquête nationale. *Primary Care.* 2004;4:941-7

⁴ Buddeberg-Fischer B., Klaghofer R., Stamm M., Siegrist J., Buddeberg C. Work stress and reduced health in young physicians: prospective evidence from Swiss residents. *Int Arch Occup Environ Health.* 2008; 82:31-38

⁵ Stress et risques psychosociaux. Concepts et prévention, Chouanière D., INRS, DMT 2006 n° 106, 169-186

⁶ Delbrouck, Le burnout du soignant, 2003, 280 pages, De Boeck Université

⁷ <http://knol.google.com/k/epuisement-professionnel-burn-out-chez-les-m%C3%A9decins#> Recherche en médecine du travail

⁸ Exploration du lien entre travail et santé, Danuser B., *Suva Medical* 2011, 35-46

⁹ <http://www.souffrance-et-travail.com/infos-utiles/listes/liste-consultations-souffrance-travail/>

Ce qu'en pense...

Anne-Marie Bollier

Organisation suisse des patients



On parle du système de santé depuis plusieurs années en le réduisant à une institution coûteuse dont la seule mesure du succès serait l'allongement de l'espérance de vie. Quelle misère!

Résumer la médecine à un cadre mathématique et économique, faire d'une valeur de laboratoire le résumé d'une pathologie, réduire le temps des soins au geste, voilà qui convient aux théoriciens qui n'ont jamais soigné.

Comment accepter une telle aberration, une telle perte de qualité dans un domaine qui touche chacun au plus profond de ses peurs, ses croyances, ses valeurs?

Alors oui, Messieurs les docteurs, osez parler de votre mal-être, vous exprimerez celui des patients aussi.

dossier

Voici des témoignages de médecins vaudois qui ont vu, à différents moments de leur carrière, leur parcours interrompu voire provisoirement cassé par un burn-out.

Gare au burn-out chronique!

L'installation du burn-out est insidieuse : dégradation lente de l'équilibre régénérateur entre le travail et la vie de famille, les loisirs. Survenue de deuils, diminution des colloques permettant de rencontrer des collègues au soutien bienveillant.

Les années avancent, le corps s'use, les enfants quittent le nid. Cinquantenaire, on devient un docteur sage et disponible, on est appelé dans moult activités associatives, avec quelques responsabilités... Et pourquoi pas un jour la politique?

Crescendo

Carburant à la reconnaissance, je me grippe face à la remontrance : sensible aux félicitations, voire à la flatterie, un simple froncement de sourcils me menace.

Au tournant (tourment?) des 50 000, comme les patients aiment dire, je m'investis donc dans du sérieux (les Associations), à côté des consultations, renonçant à un certain revenu. Grisé, drogué par les marques d'appréciation, j'en fais de plus en plus. Je découvre que je peux augmenter le nombre hebdomadaire de consultations.

J'abandonne progressivement des activités régénératrices. Je constate même que je n'ai plus besoin d'autant de vacances.

Le moteur s'emball

Perdant le sommeil, je mets à profit les heures de minuit et de l'aube pour lire des documents en retard, pour rédiger des mémos inspirés, pour épuiser les boîtes e-mails, fier d'envoyer des messages aux aurores. Piégé par l'émulation, la peur d'être inférieur, je crois que je me mettais en concurrence d'activisme, repérant des performances supérieures aux miennes chez des collègues.

Le moteur se grippe, il cale

Quelques soucis, quelques froncements de sourcils, et la machine s'est bloquée. Epuisé, je me suis trouvé débordé, incapable, effondré, sans avoir pu réagir avant de couler. Etat grave, souffrance, partagée avec mon épouse. Soucis des proches. Interruption des consultations durant plusieurs mois. Sentiments douloureux d'incapacité, de déchéance, de destruction...

La reconstruction est lente; la confiance en moi, la performance au travail sont diminuées.

Heureusement, la famille est préservée; je rencontre le soutien de proches, la sollicitude de confrères et d'associations professionnelles; l'outil de travail est sauvegardé; il y a toutefois un changement dans la patientèle et dans mon style de consultation.

La cassure vécue représente - à quel prix! - une opportunité de découvertes (dont l'humilité), de renouvellement. Chers confrères, prenez soin de vous et de vos proches!



« Nous sommes des êtres humains avant d'être thérapeutes »

Les facteurs de stress qui conduisent à un burn-out étant aussi évoqués dans d'autres articles, je m'en tiendrai à ma propre histoire. Malgré la difficulté de me «regrouper» pour rédiger ce modeste témoignage, l'idée de soutenir ainsi des confrères fragilisés m'a aidé. A fortiori du fait que cette maladie reste, socialement, encore le «témoignage d'une faiblesse»...

Depuis le début de mes études, j'ai toujours eu la sensation qu'il était essentiel de permettre au thérapeute d'être bien pour lui laisser la possibilité de faire le bien. J'ai donc toujours essayé de me respecter afin de durer. Spécialiste, conscient que j'avais atteint un haut degré de qualité de vie, je suis resté très attentif à essayer de me préserver (et de préserver les miens) de ce que nous, médecins, vivons au quotidien : les vexations, les sanctions, ainsi que les directives absconses et récurrentes du système. Elles ont pourtant peu à peu laminé mon enthousiasme. Par ailleurs, ma vie, bien que riche en liens sociaux et familiaux, s'est retrouvée alourdie par des facteurs de surcharge banals (enfants en bas âge, difficultés de voisinage, maladies, accidents, etc.).

Ces réalités, associées au contexte médical, m'ont donné l'impression de vivre dans un climat avec quelques nuages, qui sont passés de «passagers» à «durables». C'est alors que, petit à petit, j'ai pris toujours plus sur les épaules, je me sentais alors «apte» à tout faire, de par ma confiance en ma «force» personnelle, mon métier, ma «grande capacité» de gestion et aussi, bien sûr, grâce / à cause de mon éducation.

La chute

Un jour, sans prévenir, alors que je me trouvais au sommet de l'échelle de la performance, de la «perfection» sociale et humaine, je me suis retrouvé assis par terre, quasi inanimé, anesthésié et en pleurs, sans comprendre. La chute fut presque sans douleur tant elle fut soudaine et rapide. L'atterrissage, lui, est encore difficile.

Cela fait six mois que j'ai pris peu à peu la mesure de la situation. Alors, j'ai lentement entrepris des changements grâce à

l'acuité de mon médecin généraliste et de mon thérapeute, avec des médicaments et grâce à mon cercle de vrais amis : j'ai aujourd'hui une activité professionnelle allégée, je recentre ma vie en tentant d'éviter de trop grandes ruptures avec mes proches, je me mets parfois à distance, et enfin et surtout, je commence à me retrouver et à me respecter. Je veux survivre et me reconstruire, sans tomber dans l'égoïsme. Sans ces mesures, je reste persuadé qu'un fiasco social voire la perte de ma vie étaient programmés.

En parler fait partie du processus de guérison

Chers confrères, n'oublions jamais que nous sommes des êtres humains avant d'être thérapeutes. J'espère grandement que les personnes qui se retrouveront dans ce témoignage en parleront sans délai à leur médecin qui aura l'acuité de dédramatiser l'impact social de ce diagnostic, assez lourd à accepter, du moins durant la période de la prise en charge initiale. **Consultez, une fois de trop s'il le faut, mais consultez :** nous, les soignants, faisons partie des personnes dévouées et engagées dans leurs tâches. Donc de celles qui sont les plus concernées par le burn-out!

En 2005 déjà, Goehring¹ a constaté que, sur une population de 1784 médecins issus du secteur des soins de base en Suisse, 5% souffraient d'un burn-out grave, alors que 31% présentaient des signes d'épuisement émotionnel élevé et de dépersonnalisation. En 2007, le rapport général rédigé par Kursner et Danuser² estimait qu'environ 33% des médecins sont atteints d'un burn-out.

¹ Goehring C., Bouvier C.M., Künzi B., Bovier P. Psychological and professional characteristics of burnout in Swiss primary care practitioners: A cross-sectional survey. *Swiss Med Wkly* 2005;135:101-8.

² Kursner D., Danuser B. Die Arbeitsmedizin nimmt die psychische Gesundheit des Schweizer Ärztinnen und Ärzte unter die Lupe. *Schweiz Med Forum* 2007; 7-8. Burnout. Guide pratique de Ferdinand Jaggi; Préface du Prof. Ferrero, Psychiatrie adulte HUG, Ed. Méd & Hygiène.

Quelques lectures privilégiées un repositionnement respectueux de soi

Le Tao de Pooh de Benjamin Hoff.

Le Voyage d'Hector ou la recherche du bonheur de François Lelord.

Le pouvoir du moment présent d'Eckhart Tolle.

dossier

«Je ne suis plus la même personne aujourd'hui»

Lors de mes études, la pression politique rejoignant mon but idéaliste d'être utile à la société, je me suis intéressée à la médecine générale, délaissant des ouvertures dans des spécialités plus prestigieuses. Je fis bien des sacrifices, et le FMH en poche, décidai de terminer par une formation complémentaire à l'étranger. Mauvais plan, c'était 2002 et son moratoire ! A mon retour, sans pouvoir m'installer, sans travail ni logement, j'étais soudain accusée de drainer les ressources de santé.

Ma vie a basculé

Ne remplissant plus les critères pour un poste de formation, je n'avais plus ma place dans le système et j'ai fait le bouche-trou où je pouvais.

La situation m'a vite pesé : sous les ordres de chefs habitués à encadrer de façon directive de jeunes internes inexpérimentés, je me sentais dévalorisée et démotivée. Jalouse de ceux qui réussissaient leur carrière sans démontrer de capacités

exceptionnelles, ma colère rentrée s'exprimait de façon acide et me faisait mal voir. Plus je tentais de retenir cette agressivité qui me culpabilisait, plus je m'épuisais émotionnellement et perdais pied. Je n'avais pas la concentration avec les patients et ne voulais plus qu'une chose : rentrer dormir. Les gardes me devenaient insupportables et je n'arrivais pas à récupérer d'un jour à l'autre.

«J'avais tout misé là-dessus, je n'étais donc plus rien.»

Le problème devint évident et mes supérieurs essayèrent de m'aider. Malgré cela, le pire arriva et je dus arrêter le travail : j'avais tout misé là-dessus, je n'étais donc plus rien. Mon état d'épuisement devint tel qu'il fallut une hospitalisation pour





Nom connu de la rédaction

redémarrer. Entre-temps, mon contrat arriva à échéance, et je perdis toute ressource financière. Nouveau choc, glissement vers la déchéance sociale.

Lente récupération

L'ASMAV m'a aidé à obtenir un arrangement financier, et avec le soutien de mon entourage, je pus reprendre un emploi à 50% après presque un an : je reste très reconnaissante au Professeur qui m'a permis de reprendre le collier à ce moment délicat.

A présent, je travaille dans un cabinet privé avec un pourcentage légèrement réduit. La situation est bonne, mais conditionnelle : je reste extrêmement prudente quant à mes horaires, ma charge de travail et mes temps de récupération et de ressourcement, car une certaine fragilité perdure – ou est-ce une meilleure conscience de mes limites ?

Suis-je une personne plus fragile, mais un meilleur médecin ?

Ce burn-out a été sans conteste un des épisodes les plus marquants de ma vie. J'ai craint un temps ne pas pouvoir retrouver ma capacité de travail, et l'aide de mes collègues, de ma famille et mes amis a été déterminante dans mon rétablissement.

Cela dit, je ne suis plus la même personne aujourd'hui, et beaucoup de patients viennent me voir dans leurs propres épuisements. Après avoir vécu le problème de l'intérieur, j'ai plus de patience qu'avant, et je suis persuadée qu'un médecin qui croit à la possibilité d'amélioration du malade et accepte de l'accompagner sur son chemin est thérapeutique en soi.

Quelques éléments utiles à connaître

Selon un médecin vaudois qui a vécu un burn-out, le profil de celui qui est plus susceptible qu'un autre d'en souffrir serait une personnalité un peu perfectionniste, dévouée, qui a de la difficulté à dire non, à déléguer, soucieuse de l'image qu'elle donne aux autres et qui ne perçoit pas ses limites. Le burn-out s'installe insidieusement, progressivement dans un processus qui semble normal. L'incapacité à réagir et le déni de la crise sont aussi caractéristiques.

Parmi les signes avant-coureurs, on trouve

- Changement de caractère, irritabilité
- Troubles du sommeil, hyperactivité
- Difficultés de concentration, désorganisation
- Doutes de ses compétences
- Problèmes à gérer l'ensemble des pressions (attentes des « patients-partenaires », charges et chicanes administratives, défis continuels, diversité des tâches)
- Sentiment d'être constamment débordé dans les cadres professionnel et privé

Comment s'en sortir

- On ne peut pas s'en sortir tout seul. Demander une aide extérieure et bien la choisir (voir aussi www.swissburnout.ch)
- Accepter les différents paramètres de changement et essayer de s'y tenir
- Savoir s'appuyer sur la famille et l'entourage

Unique en médecine de laboratoire



Plus-values uniques grâce à des consiliiums interdisciplinaires avec intégration de l'histologie, de la cytologie et du diagnostic clinique de laboratoire. Une équipe de 20 pathologues, dont 5 dermatopathologues, à Bâle, Genève et Lausanne. Au total plus de 400 années d'expérience cumulées en tant que chef de clinique et de médecin adjoint dans des instituts de pathologie privés ou universitaires.

Pathologie Viollier Weintraub Genève

Dr méd. Sophie Diebold Berger

Dr méd. Robert Lemoine

Dr méd. Sophia Taylor

Dr méd. Jean-François Egger

Dr méd. Catherine Ribaux David

Dr méd. Dominique Weintraub

Dr méd. Anne-Marie Kurt

Dr méd. Didier Sarazin

Dr méd. Jonathan Weintraub

[Vous aussi, laissez-vous séduire](#)

Viollier Weintraub SA | Avenue Eugène-Pittard 16 | 1206 Genève | T +41 (0)22 789 63 63 | F +41 (0)22 789 63 64
anapath@viollier.ch | www.viollier.ch | [Détail comme vision](#)

RANDIN-HOFFMANN

Centre Orthopédique du Nord Vaudois

Fabrication: Prothèses, Orthèse, Corsets orthopédiques, Ceintures médicales, Supports plantaires orthopédiques sur mesure

Vente: Chaises roulantes, Chaussures de séries, Chaussures sur mesure, Matériel de location, Matériel de réhabilitation, Bas sur mesure à varices ou de contention, prothèse de seins.

Rue du Four 15 – 1400 Yverdon-les-Bains – Tél. 024 425 84 46 – Fax 024 425 07 86
E-mail: randinortho@hotmail.com – www.randin-hoffmann.ch

Clinique chirurgicale et Permanence de Longeraie

S.O.S. MAIN

- Centre de traumatologie et de chirurgie réparatrice de la main et des extrémités
- Chirurgie reconstructive des nerfs périphériques et du plexus brachial
- Microchirurgie
- Chirurgie orthopédique
- Chirurgie plastique et reconstructive
- Chirurgie esthétique
- Physiothérapie et rééducation fonctionnelle
- Ergothérapie
- Urgences jour et nuit

1003 Lausanne – Avenue de la Gare 9 – Téléphone 021 321 03 00 – Fax 021 321 03 01

Une nouvelle Unité de médecine palliative au CHUV

L'unité de lits de médecine palliative du CHUV (six lits actuellement – huit lits planifiés), située au 5^e étage de l'Hôpital Beaumont, accueille des patients atteints d'une maladie évolutive avancée limitant l'espérance de vie. Aucune maladie n'est exclue.

Critères et conditions d'admission

Seuls les patients nécessitant une prise en charge spécialisée aiguë en médecine palliative sont admis dans l'unité, ce qui peut inclure un traitement et un suivi en phase terminale. Les patients sont principalement admis pour des raisons médicales (gestion de crises symptomatologiques) mais aussi pour des raisons psychosociales (crise psychosociale / spirituelle).

Les patients (ou leurs représentants thérapeutiques) consentent à leur admission dans l'unité. Ils ont été informés que les traitements curatifs ne sont plus possibles et que des traitements qui prolongent la vie ainsi que des mesures de réanimation ne sont généralement pas entrepris. La qualité de vie est privilégiée.

Avant leur entrée dans l'unité, les patients et leurs proches sont informés que le séjour hospitalier est limité

dans le temps. L'objectif est l'amélioration ou la stabilisation des symptômes en vue d'un retour à domicile ou d'un transfert dans un autre établissement.

Les demandes provenant de l'extérieur du CHUV sont directement adressées au médecin responsable de l'unité (tél. 021 314 02 82). L'unité est ouverte à tous les patients, quelle que soit leur provenance. Les demandes d'admission se font les jours ouvrables de 8 h 30 à 17 h. Le séjour à l'unité est pris en charge par l'assurance obligatoire.

Pour favoriser la continuité des soins, avant leur sortie, les patients transférés de l'unité vers leur lieu de vie ont systématiquement un contact de l'équipe mobile extrahospitalière du réseau ARCOS.

Une copie des documents de sortie est conservée par l'équipe extrahospitalière, pour préparer une éventuelle demande d'intervention. Les coordonnées de l'équipe mobile (tél. 021 214 04 73) figurent sur la lettre de sortie adressée au médecin traitant.

Prof. Gian Domenico Borasio

Ce qu'en pensent les médecins installés

Une unité palliative universitaire : une bonne nouvelle pour les soins de nos patients, un avantage pour la recherche clinique et pour la formation des spécialistes en soins palliatifs. Voilà du positif, du concret dont nous pouvons tous nous réjouir.

Cependant, comment favoriser le lien avec le médecin traitant? Une situation palliative réclame plus que toute autre une communication sans faille, et le patient, comme sa famille, a besoin de savoir que la continuité avec la prise en charge ambulatoire est assurée. Il y a aujourd'hui une opportunité à saisir : pourquoi ne pas réfléchir à de nouvelles formes de collaboration entre le

médecin traitant et l'hôpital universitaire? La participation du médecin de famille à une visite au lit du malade avec l'équipe hospitalière, par exemple, outre son intérêt pour la relation humaine, va dans le sens d'une prise en charge efficiente, tout comme d'une diffusion accrue des soins palliatifs dans la médecine de premier recours. L'expérience du médecin traitant et sa connaissance du malade pourraient s'avérer un avantage appréciable pour l'équipe sur place.

Le défi est lancé. Mettons-nous au travail !

Dr Stéphane David

Prochaines parutions

numéro 07/2011 – 23 novembre

délai rédactionnel, 24 octobre

numéro 08/2011 – 21 décembre

délai rédactionnel, 21 novembre

À COMMANDER ET CONSOMMER SANS RÉSERVE!



**QUE VOUS SOYEZ RANDONNEUR, NAVIGATEUR, TOURISTE, PASSIONNÉ
PAR LA NATURE, GOURMAND, HÉDONISTE OU... SIMPLEMENT CURIEUX,
ALORS LE GUIDE DU LÉMAN EST FAIT POUR VOUS!**

inedit

En vente au prix de **CHF 39.-** auprès d'**Inédit Publications SA**, avenue Dapples 7, Case postale 900, 1001 Lausanne,
tél. +41 21 695 95 95, info@inedit.ch, www.inedit.ch

svm express Courriel du comité

Une déclinaison du site de la SVM

Nouveau site des psychiatres

Le Groupement des psychiatres-psychothérapeutes vaudois (GPPV) a revu l'interface de son site, désormais en ligne, et est accessible à l'adresse www.psyvd.ch et www.gppv.ch.

Ce nouveau site web se distingue par son orientation résolument pratique. Outre les informations de base sur le groupement et sa structure, les confrères et les patients peuvent consulter en ligne la liste globale des psychiatres-psychothérapeutes du canton, ainsi que la liste des praticiens immédiatement disponibles.

Cette liste peut s'avérer précieuse pour les confrères, les médecins de premier recours notamment, qui ont besoin d'orienter le patient vers un thérapeute à même de le recevoir rapidement.

A noter que le moteur de recherche du site permet de chercher un praticien selon des critères plus spécifiques : la branche (adultes-enfants-personnes âgées), le lieu géographique et la thérapie ou approche particulière (par exemple l'hypnose, la thérapie de couple ou famille, la sophrologie ou encore la sexologie).

Le patient trouve sur le site des conseils pour bien choisir son psychiatre, ainsi que des indications sur les démarches à entreprendre en cas de conflit avec son thérapeute.

Le site du GPPV dispose également d'un accès réservé aux membres du groupement, protégé par un mot de passe. Le groupement a ainsi la possibilité de communiquer à ses membres des informations confidentielles.

Sur le plan technique, le site du GPPV est une déclinaison du site principal de la SVM, rattaché au site principal, mais spécialement adapté aux souhaits du groupement et conçu en étroite collaboration avec celui-ci.

Nous en profitons pour rappeler que tous les groupements de la SVM ont la possibilité de disposer de leur propre « sous-site », créé selon les mêmes modalités que celui du GPPV. Cette proposition donne la possibilité aux groupements qui le souhaitent d'acquérir une plus grande visibilité sur le web.

Le secrétariat de la SVM se tient volontiers à disposition pour renseigner les groupements qui pourraient souhaiter développer leur propre site web.



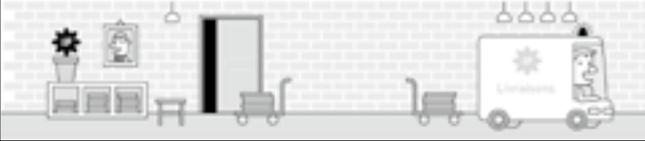
**Pour vos dossiers médicaux
personnalisés et tous vos
imprimés médicaux**



**IMPRIMERIE
FLEURY**

IF Imprimerie Fleury Sàrl
Rue des Petits-Champs 13
1400 Yverdon-les-Bains

T 024 425 90 19
F 024 425 62 12
info@imprimeriefleury.ch
www.imprimeriefleury.ch



steriSWISS
Vaud

**SERVICE CERTIFIÉ
POUR LE RETRAITEMENT DES DISPOSITIFS MÉDICAUX**

Déchargez-vous du travail exigeant de stérilisation et profitez des avantages financiers pour vous recentrer sur l'exercice de la médecine. www.steriswiss-vaud.ch

SteriSwiss Vaud SA | chemin des Dailles 12 | 1053 Cugy VD
021 731 30 22 | info.lausanne@steriswiss.ch



COMPÉTENCES EN MILIEU OPÉRATOIRE DEPUIS 1961

Votre partenaire pour le conseil, l'investissement et la maintenance de matériel médical fête ses 50 ans!

2011 marque aussi l'arrivée d'un nouveau service: un shop en ligne www.marcel-blanc-shop.ch qui vous permet de commander toute l'instrumentation et nos consommables d'un simple clic!

Votre satisfaction est notre objectif.

www.marcel-blanc.ch - info@marcel-blanc.ch - En Budron C2
1052 Le Mont-sur-Lausanne - T 021 654 30 80 - F 021 652 44 10



**CONSULTATION
DE COUPLE**
LA PLATEFORME VAUD

**Consultation de couple
ou individuelle à toutes
les étapes de la vie à deux**

Un professionnel vous répond
0840 860 860
vaud.couple@gmail.com

**Vous souhaitez aborder
les questions relatives
à des sujets tels que :**

- Communication - Sexualité
- Désir d'enfant - Questions éducatives - Partage des tâches
- Famille recomposée
- Différences culturelles
- Argent - Violence
- Retraite - Perspective de séparation, de divorce

**Nous vous offrons douze
lieux de consultation
dans le canton pour :**

- Information, orientation
- Conseils, coaching
- Accompagnement, soutien
- Intervention de crise
- Thérapie de couple

**Entretiens confidentiels
et financièrement accessibles**

Pour nous trouver :

Bex	021 631 01 62	Orbe	021 320 34 61	Yverdon	024 557 20 00
Echallens	021 320 34 61	Oron	021 560 60 60	Lausanne :	
Montreux	021 631 01 62	Payerne	021 560 60 60	Caritas Vaud	021 320 34 61
Morges	021 804 98 98	Renens	021 631 01 63	Csp	021 560 60 60
Nyon	021 631 01 67	Vevey	021 631 01 65	Profa	021 631 01 62

www.consultationconjugale.ch

Valais | Département de la santé et
de l'action sociale

CARITAS Vaud



CSP
Centre Social Protestant

**Le site internet
de la SVM a fait
peau neuve!**

www.svmed.ch



Désormais, le calendrier médical est interactif !

Annoncez vos événements, colloques, séminaires,
via le formulaire d'inscription de la page :
www.svmed.ch/annoncer-un-evenement/

Projet de prévention du diabète chez la personne âgée

Collaboration entre les médecins installés et la recherche clinique

Nous cherchons des médecins installés pour participer à une étude en collaboration avec l'UNIL et le CHUV.

Ce projet de recherche, nommé AGIR pour Age et Insulino-Résistance, propose à des volontaires de 60 à 80 ans, sédentaires, non diabétiques et non fumeurs, un programme d'activité physique trihebdomadaire pour une durée de quatre mois. Ce programme individualisé et encadré débute et se termine par un bilan de santé centré sur le métabolisme et les mécanismes menant au diabète de type 2.

Veillez nous contacter afin que nous puissions vous donner de plus amples informations ou fixer un rendez-vous à votre cabinet.

Médecin responsable et contact : Dresse Francesca Amati, e-mail : francesca.amati@chuv.ch, Service d'endocrinologie, diabétologie et métabolisme (CHUV) et Département de physiologie (UNIL), rue du Bugnon 7, 1005 Lausanne, tél. direct bureau 021 692 55 52.



Cicéron et Hippocrate

Economicité de traitement : l'obligation de restitution ne concerne plus que les coûts directs

Véronique Matthey, juriste



Le Tribunal fédéral (TF) a revu sa jurisprudence en matière d'économicité de traitement (voir aussi la rubrique Cicéron et Hippocrate dans le CMV 5-2011). Nous abordons ici les changements concernant l'étendue de l'obligation de restitution. Désormais, cette dernière ne s'étend plus aux coûts indirects.

Pour déterminer si la pratique d'un médecin viole le principe d'économicité de traitement, le TF tient compte des coûts directs et indirects (médicaments prescrits, examens confiés à des laboratoires externes et physiothérapie). Jusqu'ici, la Haute Cour considérait que l'obligation de restitution concernait tant les coûts directs

qu'indirects. Cela revenait à contraindre un médecin à restituer des sommes perçues par un tiers, ce qui a suscité de vives critiques.

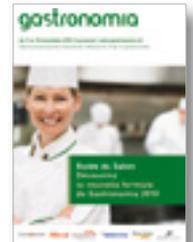
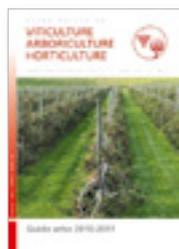
Dans un arrêt du 19 janvier 2011, le TF a revu cette jurisprudence. Autrement dit, le Tribunal fédéral estime désormais que l'obligation de restitution selon l'article 56 alinéa 2 LAMal ne porte que sur les coûts directs imputables au médecin, y compris le coût des médicaments qu'il a lui-même remis. En revanche, le respect de l'obligation d'économicité continue à s'apprécier en fonction de l'indice reflétant l'ensemble des coûts (directs et indirects).

inedit

TOUT UN MONDE À DÉCOUVRIR!



200 communes



svm express

Pro Infirmis cherche des employeurs partenaires

Travailler, c'est faire partie d'une entreprise, être intégré, être utile. Comme les autres, les personnes en situation de handicap souhaitent participer à la société au travers d'un emploi à la mesure de leurs compétences. InsertH facilite la création d'emplois protégés en entreprise et propose un conseil pratique, visant la création de postes de travail adaptés dans l'économie, et offre son soutien et son suivi tout au long de la collaboration.

Ce projet est destiné aux personnes motivées pour relever le défi d'une intégration sur le marché du travail, bénéficiaires d'une rente AI entière et ayant une déficience intellectuelle ou physique.

InsertH cherche des employeurs intéressés et prépare, avec eux, les conditions permettant la création d'un poste de travail adapté. InsertH évalue les forces et besoins du candidat et, si son projet est réaliste, l'oriente sur le poste adéquat. Il met en contact le candidat avec l'employeur et l'accompagne sur le lieu de travail, assure le suivi de l'intégration et propose un soutien régulier à long terme gratuitement.



Renseignements : Pro Infirmis Vaud, rue du Grand-Pont 2 bis, case postale 7137, 1002 Lausanne, tél. 021 321 34 34, fax 021 321 34 35, e-mail: laure.marcos@proinfirmis.ch

Valeur du point TarMed 2012, tout reste à faire !



Année après année, par d'intenses efforts de négociation, nous sommes parvenus à préserver une situation conventionnelle enviable et même à récupérer un centime additionnel pendant 4 ans. En 2011 déjà, les mécanismes de la neutralité des coûts se sont grippés au plan fédéral et la valeur du point a été maintenue par arrêté du Conseil d'Etat sur proposition du chef du Département de la santé et de l'action sociale.

Face à des enjeux de négociation de cette importance (plus d'un demi-milliard par an), les arguments professionnels, juridiques et politiques ne suffisent pas. Il faut disposer de données chiffrées. Dans ce contexte, les données de facturation collectées par notre Centre de confiance ont un rôle essentiel à jouer. Nous remercions donc vivement ceux qui nous transmettent leur facturation de continuer à le faire et encourageons vivement la minorité qui ne le fait pas encore à s'associer à cet effort à l'avantage de tous. D'autres informations suivront.

P.-A. Repond, secrétaire général

portrait

Dr Philippe Vuillemin

«J'ai appris à lire l'espace de maintenant sans négliger ce qui l'a construit.»

Le Dr Philippe Vuillemin s'intéresse à l'Histoire depuis son enfance. C'est aussi de sa prime jeunesse que date sa vocation de médecin.

Né en 1953 à Burgdorf, Philippe Vuillemin est bilingue, une corde à son arc fort utile tout au long de sa carrière. Ses années d'enfance passées en Normandie lui ont ouvert d'autres horizons, ne serait-ce qu'à travers l'excellence de l'enseignement dont il a bénéficié au Lycée Malherbe de Caen. C'est à Lausanne qu'il passe sa maturité et accomplit ses études de médecine, tout en menant une carrière militaire. Diplômé en 1979, doué pour la psychiatrie, il y renonce, malgré le soutien affiché du Prof. Christian Muller, rebuté par le côté «coupeur de cheveux en huit» de ses futurs confrères. La médecine générale lui permettra de mettre aussi en pratique ce qu'il a appris à Cery. En 1985, le Dr Vuillemin ouvre son cabinet à Lausanne, dans le quartier multiculturel des Boveresses où il vit depuis maintenant trente-six ans et au développement duquel il a activement participé.

Médecine, armée, politique et Histoire

Elu en 1981 au Conseil communal lausannois, Philippe Vuillemin siège depuis dix-neuf ans au Grand Conseil. Issu d'une famille de la classe moyenne dont plusieurs membres ont été politiquement actifs à gauche comme à droite, le Dr Vuillemin sent de la reconnaissance pour son pays qui lui a permis de «devenir médecin sans avoir des parents médecins ou au moins riches». Il lui est donc apparu naturel de grader à l'armée et de s'engager en politique. Il a rejoint



**L'€uro chute
Nos prix s'effondrent !**

www.cadumed.ch

Nous sommes fermés en août 2011.

Streptop A, kit de 20 tests
91.50 --> 79.50 --> 72.50 CHF!
Et toujours -10% dès 10 et -15% dès 20 kits

Test de grossesse "Prélude"
Sensibilité 20UI/L, kit de 25 tests
65.50 --> 59.50 --> 50.10 CHF!

CaduMed
Par un médecin
Pour les médecins

57, av. Wendt
1203 Genève

Tél.: 022 949 1330
Fax : 022 340 3651
info@cadumed.ch



Agnès Forbat



les rangs du Parti libéral « parce qu'on peut y exprimer ce que l'on pense et qu'on ne m'y impose pas ce que je n'ai pas choisi ». Le lien avec l'Histoire, autre passion de sa vie, est dès lors quasi évident et parfaitement cohérent.

« Ne déformons pas les événements par la vision qu'on peut en avoir aujourd'hui ! » : c'est à la lecture exacte des faits, documentée, référencée et positionnée dans le temps que Philippe Vuillemin est viscéralement attaché. S'il a ses périodes de prédilection (le Premier Empire, ou l'Histoire de la Suisse et de sa profession), il cherche aussi ailleurs les clés que le passé nous donne pour expliquer le présent. Ecoutez-le condamner, par exemple, le révisionnisme ou les discours anti-européens de ceux qui font ainsi preuve de « leur inculture historique » ! « Lisez-donc les textes », s'échauffe-t-il, « on peut penser ce que l'on veut de l'UE d'aujourd'hui, mais on ne peut ignorer les buts et la vision des créateurs de l'Europe ! »

Lire les textes, le grand mot est lâché : chasseur de vérité dans les livres anciens, chercheur infatigable dans les librairies spécialisées, il est à l'affût de documents rares, de liens originaux et suit les traces que les références des ouvrages historiques lui indiquent. Il possède aujourd'hui plusieurs trésors qu'il achète dans le cadre d'un budget qu'il s'est fixé. Quand il qualifie d'« assez sympa » sa récente acquisition d'une lettre, signée de François Ier et écrite aux Zurichois en 1523, on sent que cet *understatement* masque une évidente fierté. Attaché à la vérité mais également aux destins individuels et collectifs, Philippe Vuillemin nous conseille d'aborder l'Histoire à travers des témoignages écrits moins de cinq ans ou plus de soixante ans après les événements. « Entre deux, les auteurs ont une vision qui tend à détruire ce qui a été pour justifier leurs propres actes. »

Depuis quelques années – et là on retrouve sans doute le médecin qui a failli devenir psychiatre –, Philippe Vuillemin explore l'enfance des grands de ce monde et l'influence qu'elle a eue sur leurs actes. Erudit, il nous livre ses connaissances avec fougue et sans pédantisme. Pratiquant un verbe haut et fleuri, soulignant ses propos de gestes larges, il ponctue ses déclarations de sonores éclats de rire. L'orateur à la tribune n'est jamais très loin chez cet homme convaincu et convaincant.

in fine

svm **FORMATION** Formation continue
Société Vaudoise de Médecine

Jeudi de la Vaudoise

reconnu SSMI

Enseignement thérapeutique

Jeudi 3 novembre 2011, CHUV, auditoire César-Roux

Organisateur: Dr Juan Ruiz – **Modérateur:** Dr Stéphane David

8 h 30 Accueil
9 h–10 h Séance plénière

Les outils de la communication au service de l'éducation thérapeutique au cabinet
Dresse Johanna Sommer

Education thérapeutique et accompagnement thérapeutique: différences et concordance
Dr Juan Ruiz

10 h Pause
10 h 15–12 h 15 Séminaires interactifs: mises en situation d'éducation thérapeutique au quotidien.



Formation continue et postgraduée en médecine d'urgence à domicile destinée aux médecins de premier recours

Urgences pédiatriques

Jeudi 1er décembre 2011, Centre de formation de La Rama à Montheron



13 h Accueil
13 h 30–17 h 30 **Atelier 1: Dyspnée**
Dr Mario Gehri, médecin-chef Hôpital de l'enfance de Lausanne
Atelier 2: Douleurs abdominales aiguës
Dr Hervé Vienny, pédiatre à Prilly
Atelier 3: Adolescence
Prof. Pierre-André Michaud, médecin-chef UMSA

Formation continue reconnue SSMI.
Formation postgraduée validée pour l'obtention du titre FMH en Médecine interne et Médecine interne générale, à condition d'avoir participé à l'entier de la formation.

Nouveau: Si vous n'êtes pas inscrit(e) pour l'entier de la formation, nous vous rappelons qu'il est désormais possible de vous inscrire pour l'après-midi complet ou pour un atelier seulement sur www.svmed.ch rubrique Formation continue.

Prochain thème: **19 janvier 2012, Chirurgie**

Nous rappelons aux membres de la SVM que les conférences des Jeudis de la Vaudoise peuvent être visionnées en ligne dans la partie membre du site sur www.svmed.ch rubrique Formation continue.

Cette organisation est rendue possible grâce à nos partenaires

Sponsor principal



Co-sponsors



Remerciements
Cette formation est rendue possible grâce au soutien des firmes



Voir programme complet sur www.svmed.ch rubrique Formation continue.

Société vaudoise de médecine
Chemin de Mornex 38
1002 Lausanne
Tél. 021 651 05 05
Fax 021 651 05 00
info@svmed.ch
www.svmed.ch

Rédacteur responsable
Pierre-André Repond
Secrétaire général/PAR

Secrétaires de rédaction
Catherine Borgeaud Papi/CBP
Agnès Forbat/AF
(Ftc, Lausanne)

Comité de rédaction du CMV
Dr Georges Buchheim
Dr Louis-Alphonse Crespo
Dr Henri-Kim de Heller
Dr Jean-Pierre Pavillon
Dr Jean-Pierre Randin
Dr Patrick-Olivier Rosselet
Véronique Matthey, juriste/NMA

Régie des annonces et mise en page
Inédit Publications SA
Tél. 021 695 95 95
www.inedit.ch

Photographies
© ollirg – Fotolia.com
© Silkstock – Fotolia.com
© Robert Kneschke – Fotolia.com
© Phil_Good – Fotolia.com

Le Comité de la SVM encourage ses membres à adresser

un courrier de lecteur à la rédaction du CMV. Il prie toutefois les auteurs de se limiter à un texte de 1500 caractères au maximum, espaces compris. Si le texte devait dépasser cette longueur, des coupures pourraient être apportées par la rédaction.

Le Comité de la SVM rappelle que la présence d'un encart publicitaire dans le CMV n'engage pas la SVM.

Le tigre

de papier à la diète ...



Comment réduire sa paperasse à la portion congrue ?

L'accroissement constant de tous les documents papiers liés au dossier du patient, à sa facturation nécessite une réflexion de tous les instants. La Caisse des Médecins l'a fait pour vous et a développé les outils nécessaires pour leur quasi abandon, en dotant sa variante internet d'un archivage performant. Tout le dossier du patient en un seul clic ...

Conseils + services + logiciels = Caisse des Médecins



ÄRZTEKASSE



CAISSE DES MÉDECINS

CASSA DEI MEDICI

CAISSE DES MÉDECINS

Société coopérative · Agence Vaud
 Chemin de Cloalet 4 · 1023 Crissier
 Tél. 021 631 35 60 · Fax 021 631 35 69
www.caisse-des-medecins.ch
vaud@caisse-des-medecins.ch



Des services personnalisés à l'écoute de vos besoins



VOS LABORATOIRES VAUDOIS DE PROXIMITÉ

Avant d'être des entreprises, nous sommes une association humaine de compétences pour garantir le meilleur suivi biologique et médical des patients et offrir l'outil le plus adapté au corps médical.

aurigen

centre de génétique et pathologie
www.aurigen.ch

• LAUSANNE •

*Offrir un diagnostic
médical de qualité*

polyanalytic

analyses médicales
www.polyanalytic.ch

LAUSANNE • MORGES • NYON
NEUCHÂTEL • LA CHAUX-DE-FONDS

*Garantir le meilleur
suivi biologique*



● membres du réseau medisupport