

Pour un cabinet plus vert: comment changer ses pratiques?

Dre Yolanda Müller MD PhD, Dr John Nicolet MD, Jelena Vujica MDcand
Pr Nicolas Senn MD PhD

Journée de la SVM – 11 octobre

Comment participer ?



1 Connectez-vous sur
www.wooclap.com/STYKYJ

2 Vous pouvez participer

Plan indicatif

- Intro théorique
- Ecobilan des cabinets
- Mise en pratique
- Discussion
- Questionnaire wooclap
 - Questions pendant la présentation
 - Questionnaire en fin de présentation
 - Questions pour la discussion

Rafraîchir la page si la question ne s'affiche pas

Agrandir l'image



A la fin de l'atelier, vous pourrez:

- Connaître les sources d'émissions de CO₂eq principales dans un cabinet de médecine de famille suisse
- Evaluer qualitativement comment se situe votre cabinet sur le plan des émissions carbone par rapport à un cabinet “moyen”
- Esquisser des pistes concrètes pour diminuer vos émissions de CO₂eq professionnelles

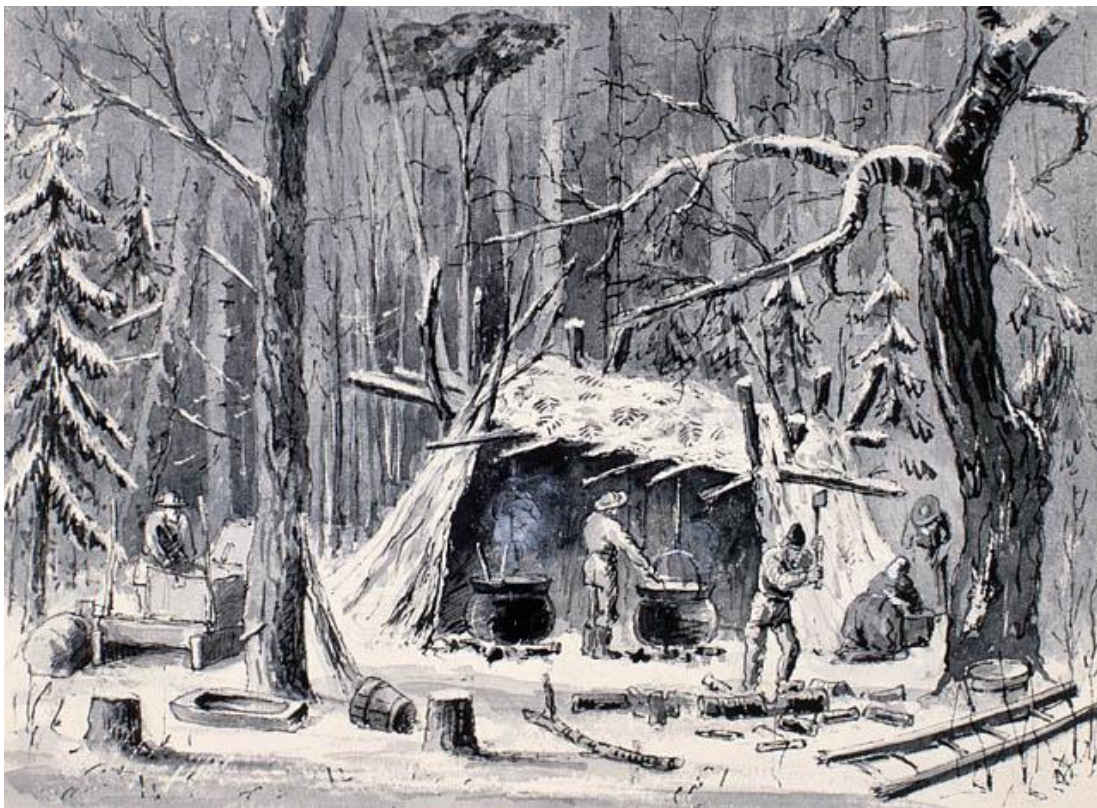
Lien d'intérêt



Source: Reporterre, le quotidien de l'écologie, 23 juillet 2020

<https://reporterre.net/Tir-groupe-contre-l-ecologie-la-victoire-des-Verts-provoque-la-rage-des-conservateurs>
Centre universitaire de médecine générale et santé publique · Lausanne

Introduction



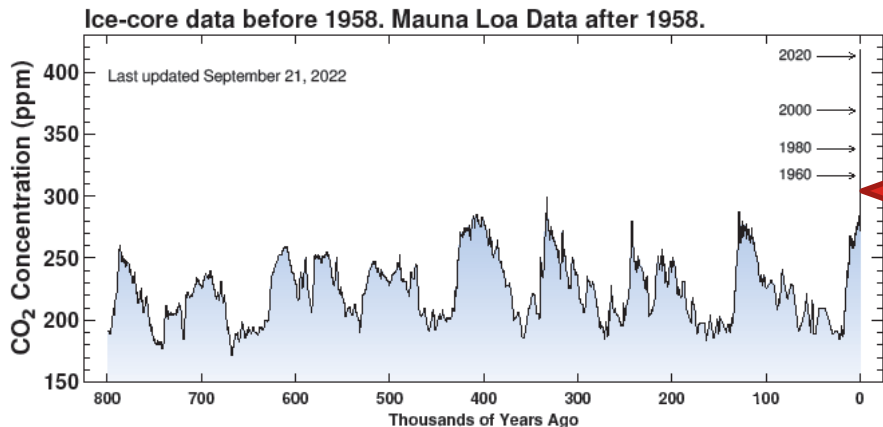
Remerciements
Pr Nicolas Senn

Source: «Exploitation de l'eau d'érable pour fabriquer du sucre». Aquarelle de William Ogle Carlile de 1873, provenant des [Archives Nationales du Canada](#), référence n°900880.

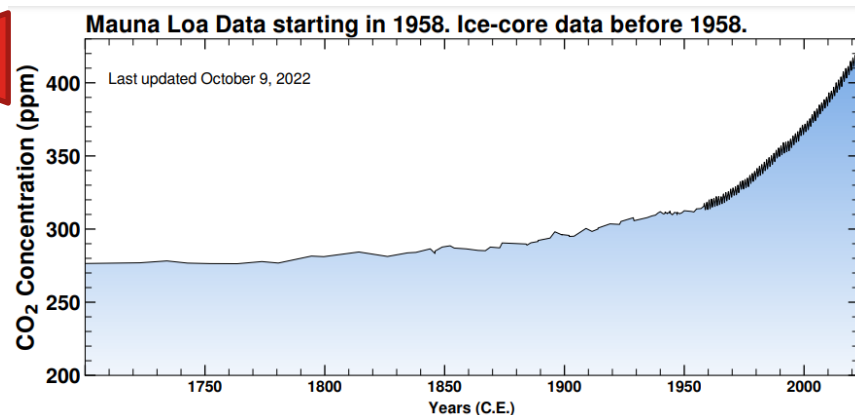
La grande accélération

Concentration CO₂ et changement climatique

Sur 800'000 ans



Sur 222 ans



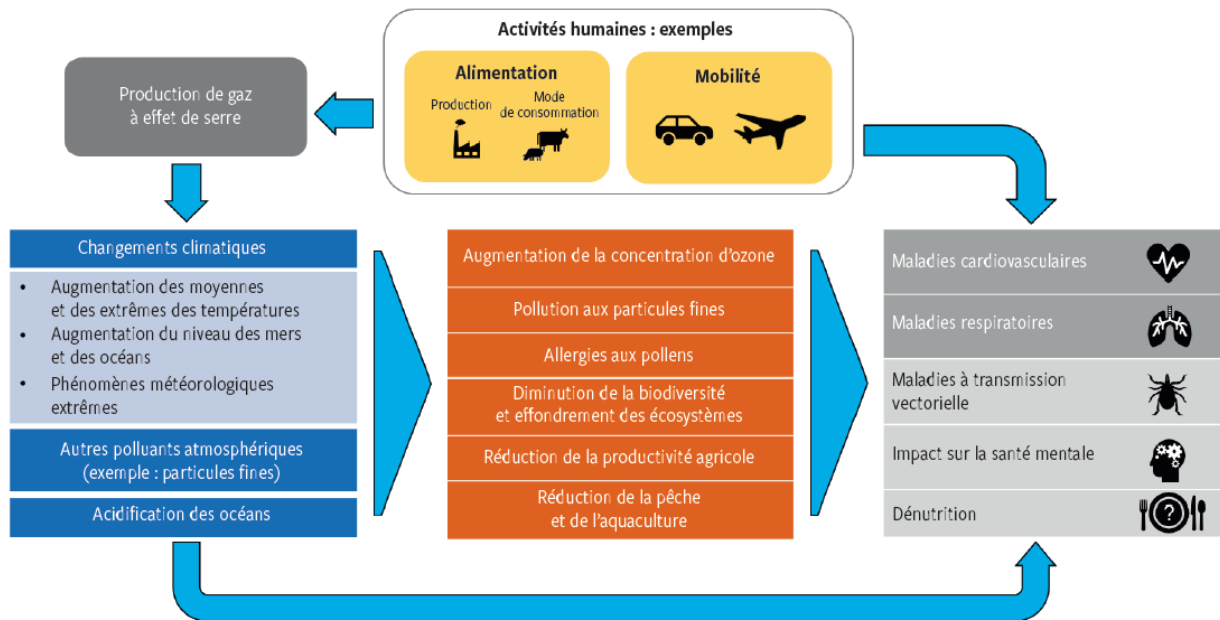
Source: [Scripps Institution of Oceanography at UC San Diego](https://keelingcurve.ucsd.edu/)
<https://keelingcurve.ucsd.edu/>

« Physiopathologie » du changement climatique

FIG 1

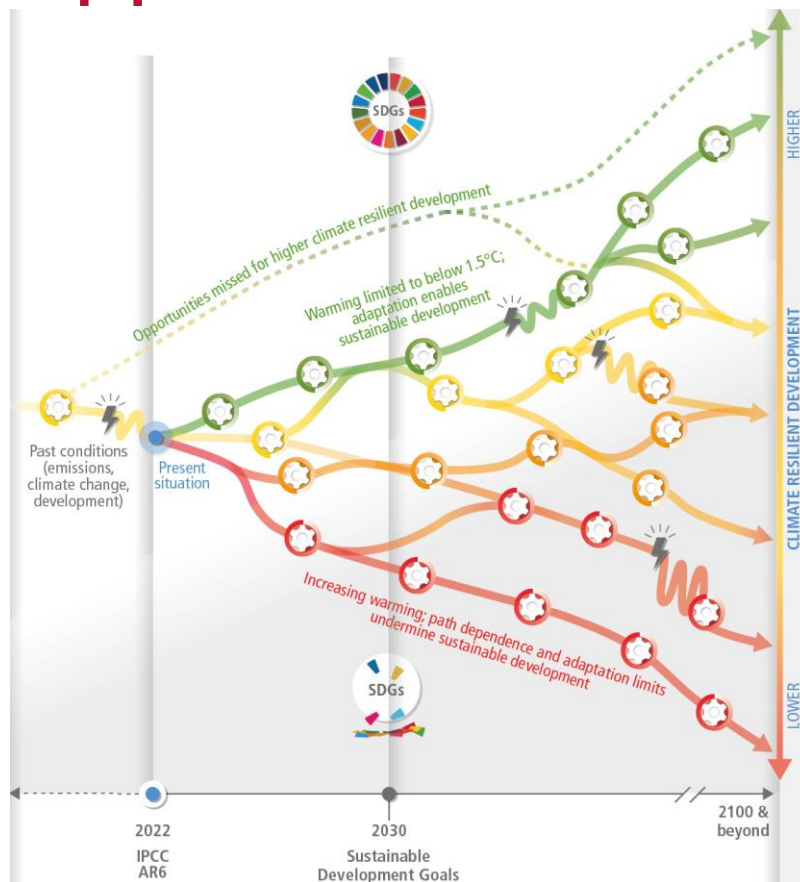
Lien entre activités humaines, changement climatique et santé

L'exemple de l'alimentation et de la mobilité

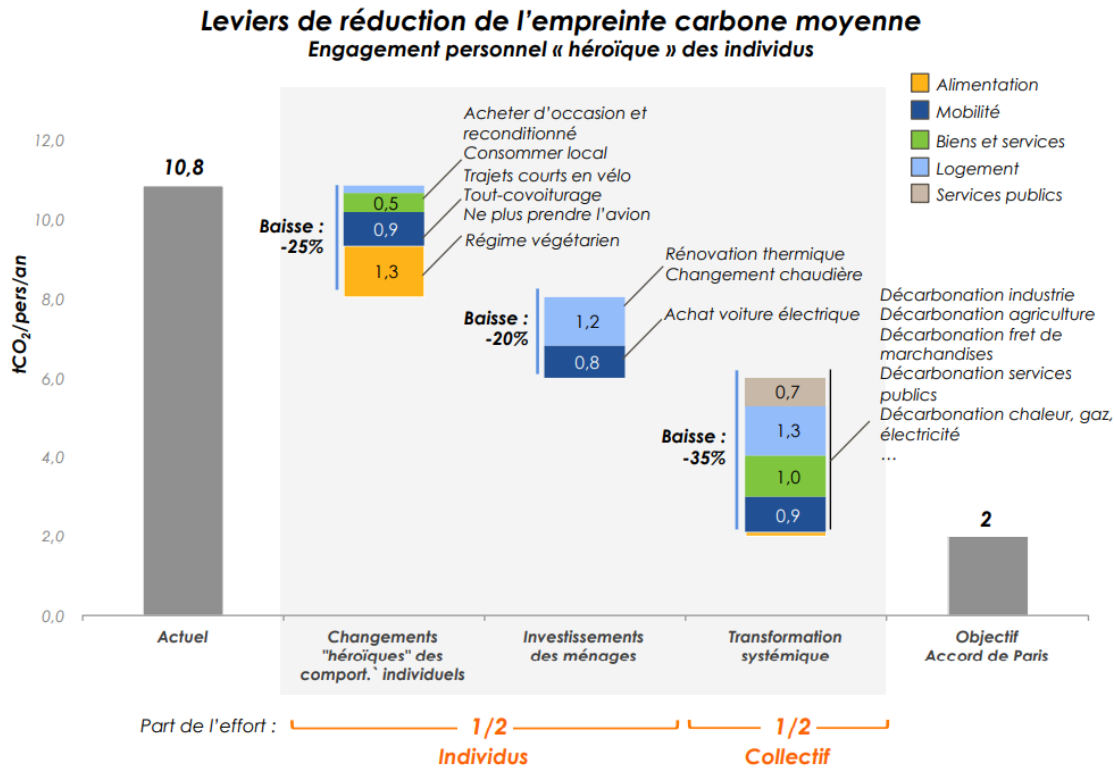


(Adapté de réf.5)

Fenêtre d'opportunité



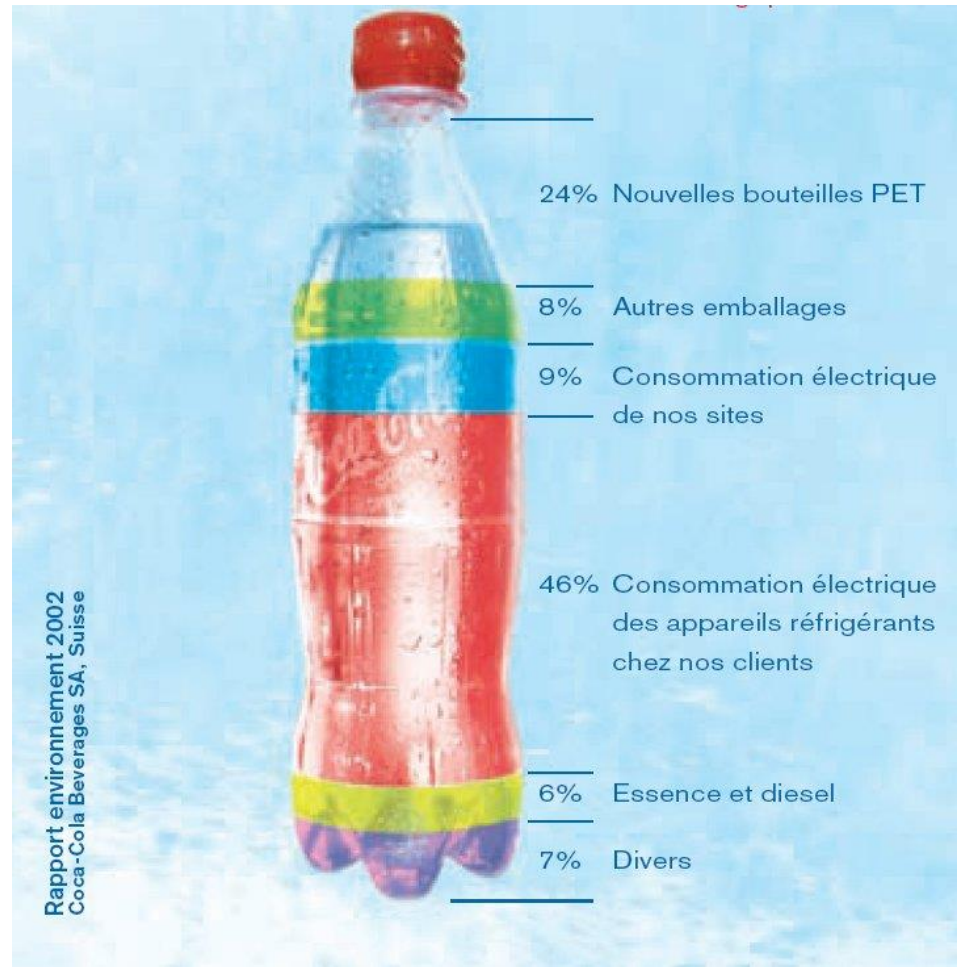
Faire sa part... Responsabilité individuelle et collective



Un outil pour nous aider : l'écobilan



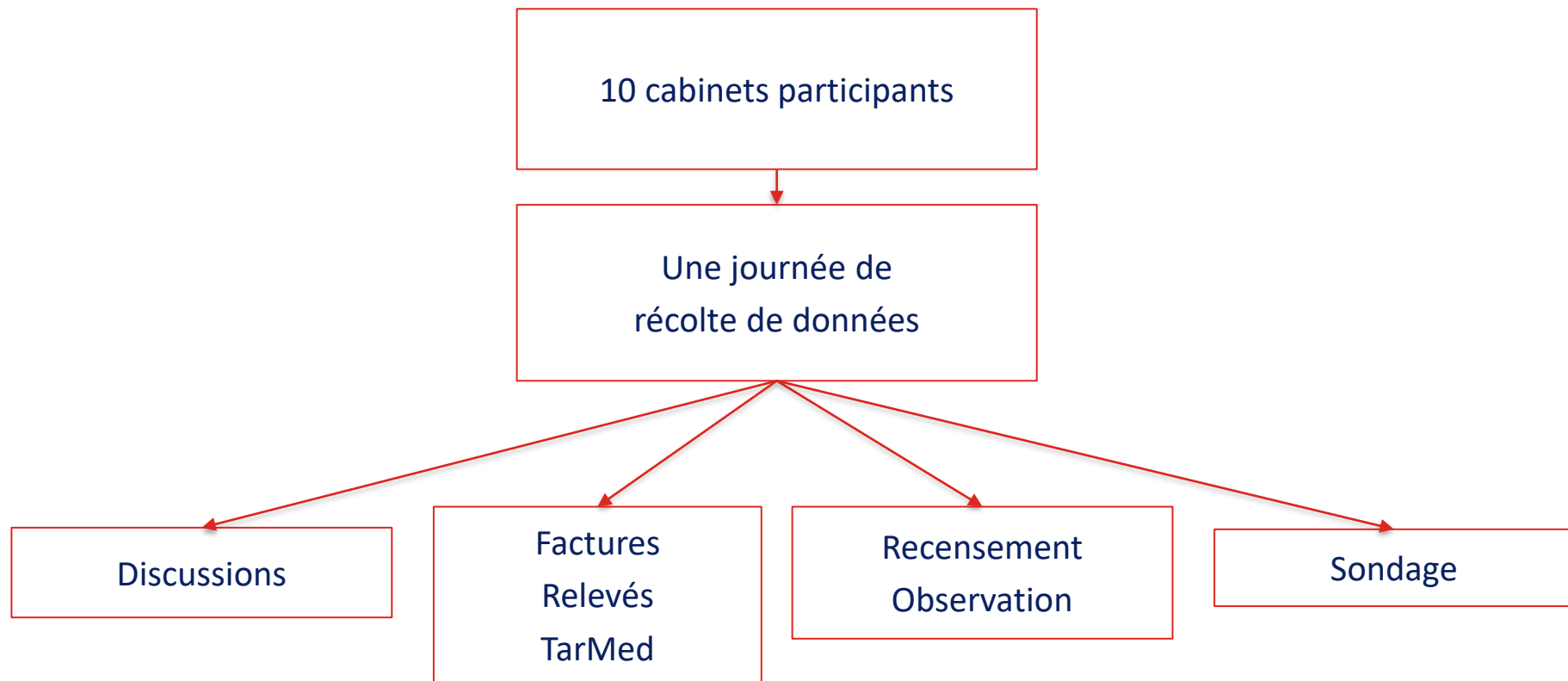
Exemple



Dr John Nicolet

Etude «ecoconception du cabinet»

Collecte des données



Le cabinet moyen



2 médecins
à plein temps



2 assistant·e·s médical·e·s
à plein temps



207 m² de surface

6273 consultations / an
24 / par jour

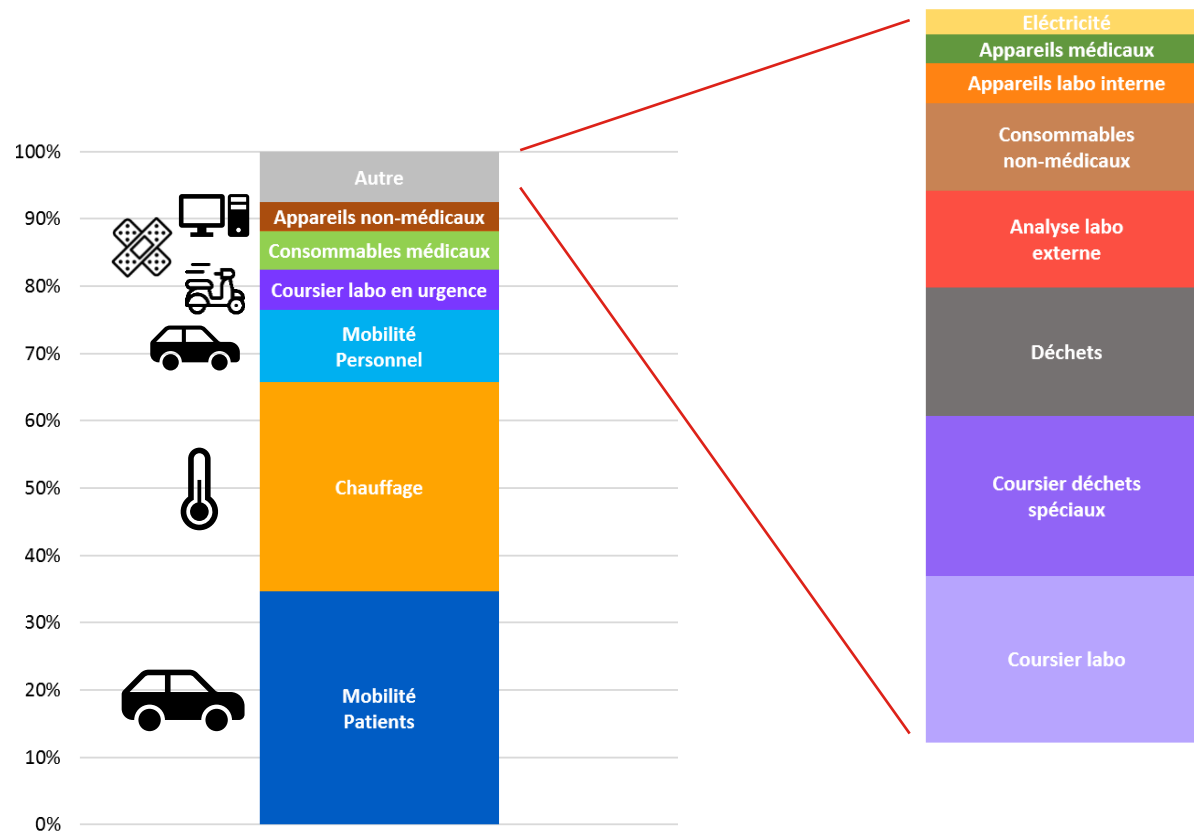
> 130 paramètres considérés

Bilan du cabinet moyen

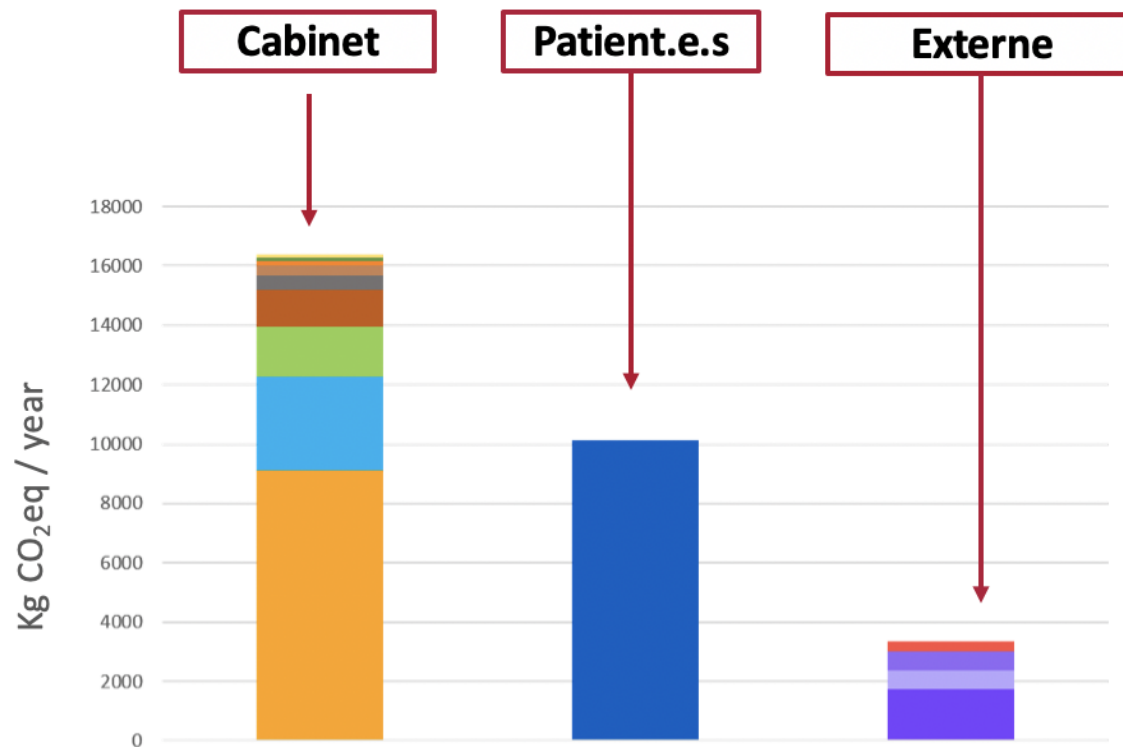
Bilan par consultation moyenne

Bilans individuels par cabinet

Domaines d'émissions carbone d'un cabinet "moyen" Suisse romand



Domaines d'émissions carbone d'un cabinet "moyen" Suisse romand



Consomm. non-médicaux	Consomm. médicaux	Equip. non-médicaux
Déplacements professionnels	Déplacements patient.e.s	Equip. médicaux
Laboratoire interne	Laboratoire externe	Coursier régulier
Déchets	Coursier déchets	Coursier sur appel
Chauffage	Electricité	

Empreinte carbone du cabinet moyen *par consultation*

20 km en voiture à essence



2 mois d'absorption d'un arbre

5 kg de CO_{2eq}

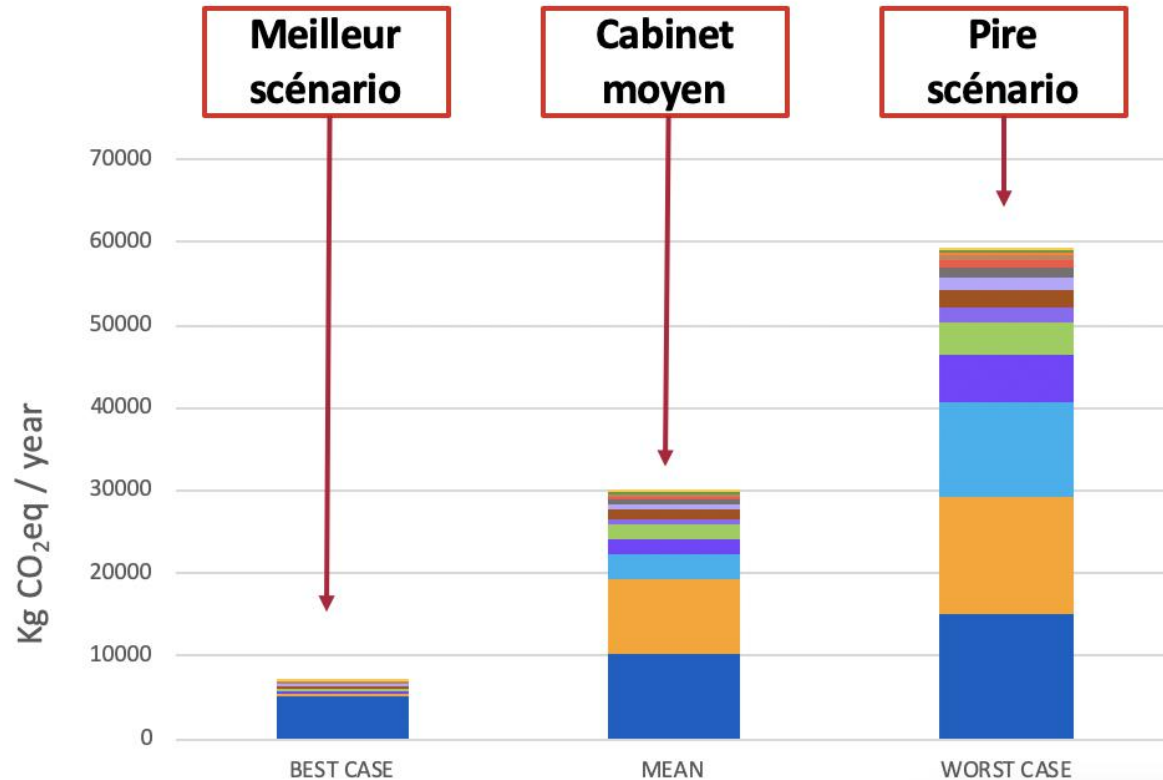
1 fondue au fromage



0.25 - 0.5% de votre
budget carbone annuel

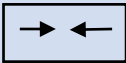


Potentiel d'amélioration



Consomm. non-médicaux	Consomm. médicaux	Equip. non-médicaux
Déplacements professionnels	Déplacements patient.e.s	Equip. médicaux
Laboratoire interne	Laboratoire externe	Coursier régulier
Déchets	Coursier déchets	Coursier sur appel
Chauffage		

Sur cette base, que faire?

Actions les plus bénéfiques		Réduction estimée / an*cabinet
	Inciter 80% des soignant·e·s à renoncer à utiliser la voiture pour se rendre au cabinet	3,7 CO _{2eq} T
	Inciter 10% des patient·e·s à renoncer à utiliser la voiture pour se rendre au cabinet	1,3 CO _{2eq} T
	Diminuer la température de chauffage de 1°C	0,8 CO _{2eq} T
	Couper l'eau chaude des robinets	0,6 CO _{2eq} T
	Redimensionner la surface à 60 m2 / médecin	5,8 CO _{2eq} T
	Arrêter de faire venir le coursier du laboratoire en urgence	1,1 CO _{2eq} T
	Ne pas utiliser de papier de lit plastifié	0,1 CO _{2eq} T
	Doubler la durée de vie des ordinateurs (de 4 à 8ans)	0,3 CO _{2eq} T
	Favoriser du matériel de soins minimisant les emballages	0,2 CO _{2eq} T
	Diminuer le coton dans les pansements	1,3 CO _{2eq} T

Jelena Vujica

Simulateur d'empreinte carbone

Projet en cours



☰ M ← →

Stratégie du Conseil d'État vaudois pour la protection du climat
Plan climat vaudois – 1^{re} génération

60

18. Favoriser la réduction des émissions des GES du système socio-sanitaire

OBJECTIF

Réduire les émissions de GES du système socio-sanitaire (hôpitaux, EMS, établissements socio-éducatifs, cabinets médicaux, soins à domicile).

MISE EN ŒUVRE

→ Principalement par la DGS, la DGCS et le CHUV.

Favoriser la réduction des émissions de GES du système socio-sanitaire

- Évaluer le potentiel de diminution des émissions de GES du système de santé. En fonction du résultat de l'évaluation, mettre en œuvre les incitatifs pertinents pour diminuer les émissions de GES et adapter les systèmes réglementaires et financiers du DSAS en vue de favoriser la réduction des émissions de GES des institutions de santé, médico-sociales et sociales subventionnées/garanties par l'État.
- Élaborer des recommandations de bonnes pratiques à l'attention des cabinets médicaux sur les possibilités et avantages de la réduction des GES, développer des outils (simulateur informatique) permettant d'en estimer les bénéfices et d'accompagner les cabinets dans leur démarche.
- Élaborer des recommandations de bonnes pratiques à l'attention des partenaires de l'État actifs dans les mesures d'accompagnement et d'insertion sociale et socio-professionnelle sur les possibilités et avantages de la réduction des GES.

RESULTATS ATTENDUS

- ✓ Un état des lieux des potentiels de diminution des GES du système socio-sanitaire suivi par la mise en œuvre de mesures incitatives et l'adaptation du cadre réglementaire et financier du DSAS.
- ✓ Divers supports de communication et outils destinés à appuyer les cabinets intéressés et les autres partenaires des domaines sanitaires, médico-sociaux ou sociaux à mettre en œuvre une politique écoresponsable et à sensibiliser la population.

INDICATEURS DE SUIVI

- Avancement de l'étude et identification du potentiel de diminution des GES.
- Nb de supports et outils produits.

CO-BÉNÉFICES

- Santé.
- Qualité de vie.
- Alimentation.
- Sensibilisation pour les enjeux environnementaux et climatiques.

Un simulateur d'impact

WWF FOOTPRINT CALCULATOR

FOOD Q1 of 4

How would you best describe your diet?

- Meat in every meal
- Meat in some meals
- No beef
- Meat very rarely
- Vegetarian
- Vegan

NEXT >

FOOD TRAVEL HOME STUFF



WWF FOOTPRINT CALCULATOR

TRAVEL Q1 of 7

What kind of vehicle do you travel in most often as driver or passenger? (if any)

Hint: This question is finding out about your private car/motorbike use — we'll ask about public transport next. If you walk or cycle everywhere, just click 'Neither'.

- Car
- Motorbike
- Neither - I walk, cycle or use public transport for all my journeys

< PREVIOUS QUESTION NEXT >

FOOD TRAVEL HOME STUFF



Source: <https://footprint.wwf.org.uk/#/>

Maquette du simulateur

Cabinet Vert

John Doe | [Mon compte](#)

Présentation

Données

Méthodologie

FAQ

A propos

FR ▾

Home > Simulateur

Caractéristiques

Energie
Eau chaude

Mobilité du
personnel

Mobilité
des patient.e.s

Sous-traitance

Consommables

Date: 29 août 2022

Surface du cabinet en mètre carré *

Nom du cabinet *

Le nom vous sert à retrouver
votre cabinet en cas
d'enregistrement multiples.

Type du cabinet *

Sélectionnez ▾

?

Nombre de consultation par an *

Typographie du lieu *

☐ Urbain ☐ Péri-urbain ☐ Rural

Canton *

Sélectionnez ▾

Statut d'occupation du cabinet *

☐ Propriété ☐ Location ☐ Co-propriété

Installation radiologique *

Sélectionnez ▾

Laboratoire *

Médecin(s)

Médecin 1 - 80% ☒

Médecin 2 - 60% ☒

Ajouter Médecin

Collaborateur.trice

Collaborateur.trice 1 - 80% ☒

Collaborateur.trice 2 - 60% ☒

Collaborateur.trice 3 - 40% ☒

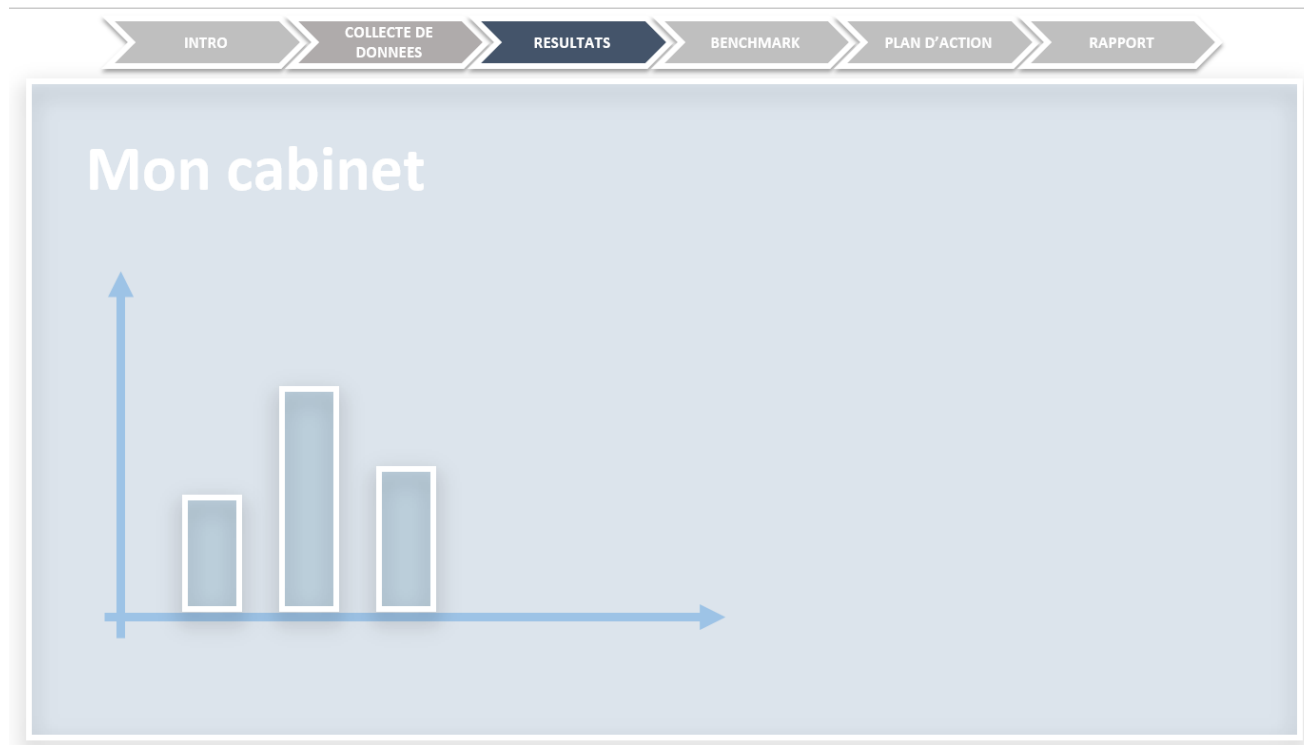
Ajouter Collaborateur

unisanté

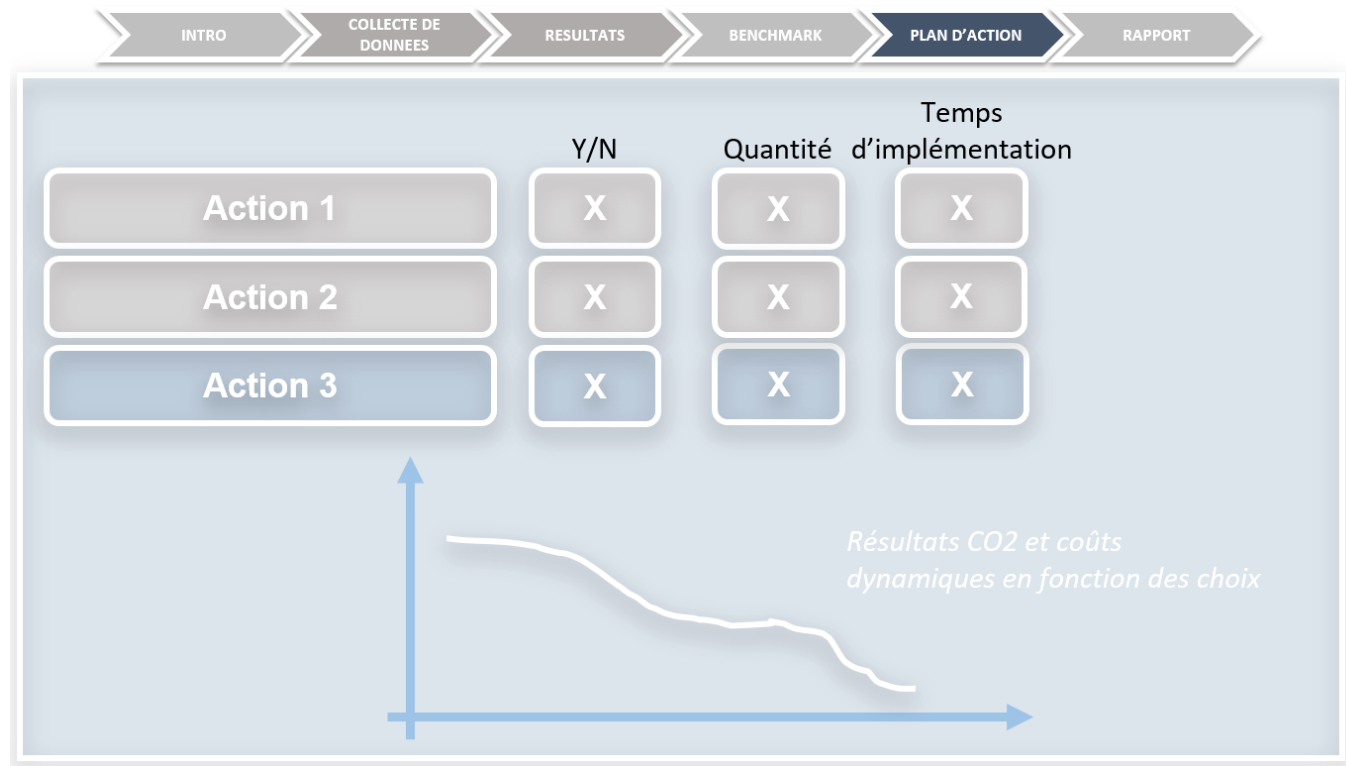
Centre universitaire de médecine générale et santé publique • Lausanne

25

Maquette du simulateur



Maquette du simulateur



unisanté

Centre universitaire
de médecine générale
et santé publique • Lausanne

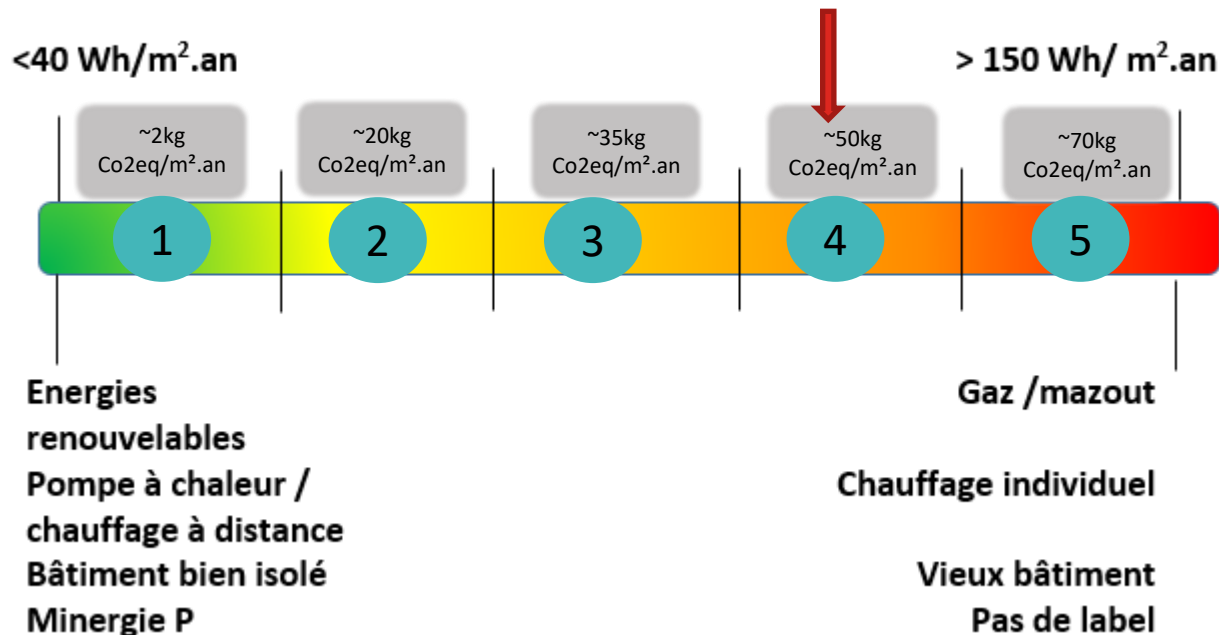
Mise en pratique



Chauffage

Type de chauffage (kWh/an) :

Dans notre étude: 10'000 kg
CO₂eq/cabinet*an liés au chauffage



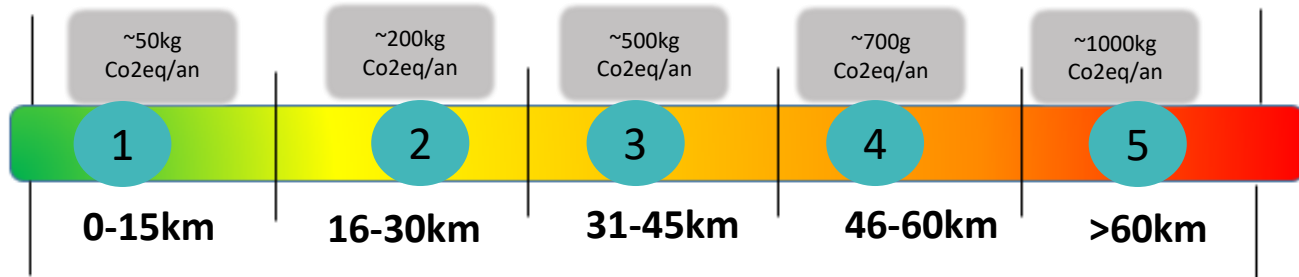
Mobilité du personnel

Dans notre étude: 3'000 kg
CO₂eq/cabinet*an liés au déplacement
du personnel

Mobilité du personnel



Nombre de kilomètres par semaine par personne – trajets au cabinet en voiture:

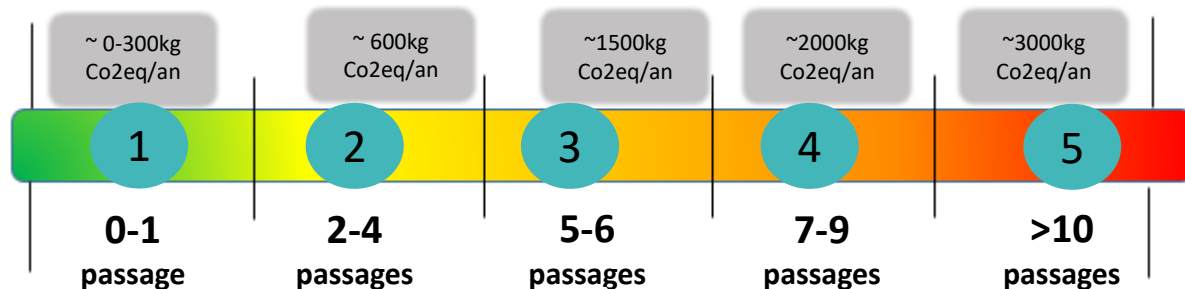


Sous-traitance

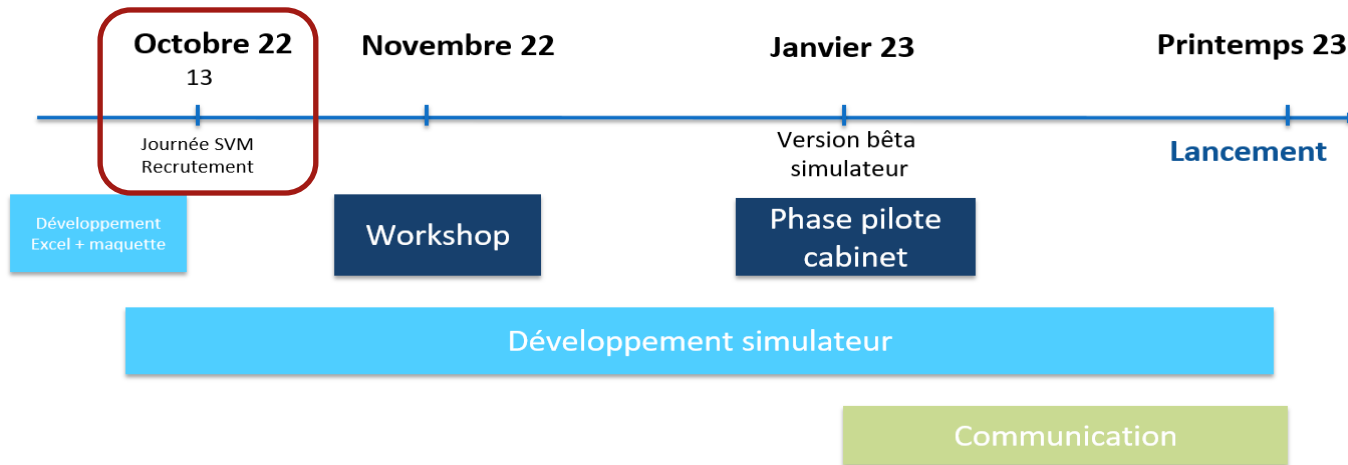
Dans notre étude: 1215 kg CO₂eq/cabinet*an
liés aux déplacements du coursier laboratoire
pour les analyses urgentes



Nombre de passages en urgence par semaine pour les coursiers de laboratoire:



Planning du projet



Objectifs de l'étude:

- Récolter le point de vue des utilisateur.rices sur le développement d'un simulateur d'empreinte
- Evaluer la faisabilité dans les cabinets et la pertinence des recommandations personnalisées

Appel à bénévoles!

- Questionnaire sondage
- Bénévoles pour le pilotage - médecins de famille
 - Discussion en groupe novembre 2022
 - Pilotage du simulateur en ligne janvier 2023
 - Entrez votre email

unisanté

Centre universitaire
de médecine générale
et santé publique • Lausanne



jelena.vujica@unisante.ch

dmf@unisante.ch

Nicolas.senn@unisante.ch

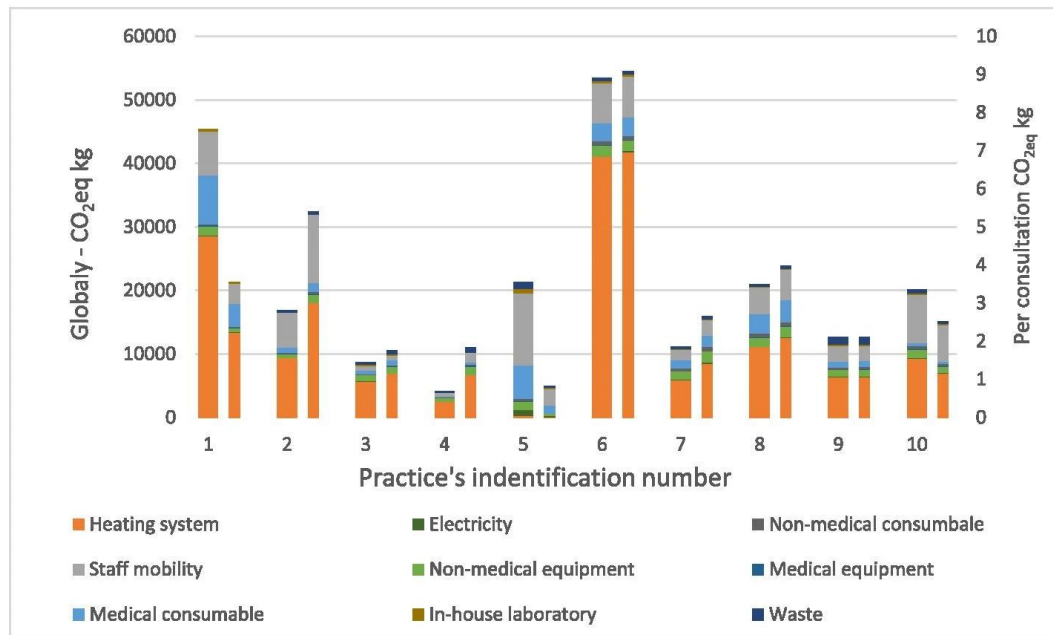
Yolanda.mueller@unisante.ch

Merci!



Empreinte carbone – activités du cabinet

Par cabinet (gauche) et par consultation (droite)



Note

Tier 1: Practice activities GHG emission

Actions les plus bénéfiques

Réduction estimée /
an*cabinet



Inciter 80% des soignant·e·s à renoncer à utiliser la voiture pour se rendre au cabinet

3,7 CO_{2eq} T



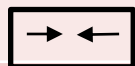
Inciter 10% des patient·e·s à renoncer à utiliser la voiture pour se rendre au cabinet

1,3 CO_{2eq} T



Diminuer la température de chauffage de 1°C

0,8 CO_{2eq} T



Couper l'eau chaude des robinets

0,6 CO_{2eq} T



Redimensionner la surface à 60 m² / médecin

5,8 CO_{2eq} T



Arrêter de faire venir le coursier du laboratoire en urgence

1,1 CO_{2eq} T



Ne pas utiliser de papier de lit plastifié

0,1 CO_{2eq} T



Doubler la durée de vie des ordinateurs (de 4 à 8ans)

0,3 CO_{2eq} T



Favoriser du matériel de soins minimisant les emballages

0,2 CO_{2eq} T

Diminuer le coton dans les pansements

1,3 CO_{2eq} T