




CONFÉRENCE

La santé en forêt

L'association Jorat parc naturel a collaboré avec Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique, pour réaliser une étude sur les effets des balades immersives en forêt (shinrin-yoku) comparés aux balades en milieu urbain.

L'association présentera les résultats du suivi des pratiques sociales ayant lieu dans la forêt du Jorat sur la base du monitoring scientifique réalisé depuis 2021. Mathieu Saubade, médecin agréé au Département de promotion de la santé et prévention à Unisanté et médecin hospitalier au Swiss Olympic Medical Center du CHUV, présentera les résultats de la recherche médicale réalisée dans le Parc naturel du Jorat. Ayant reçu le Prix "mention spéciale du Jury" de la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires 2022, cette étude a eu pour objectif de mesurer l'effet de bains de forêt sur la santé psychologique et physique de patients avec facteurs de risques cardio-vasculaires. Ce faisant, la recherche a participé plus largement à thématiser les liens entre environnement et santé publique.

16 NOVEMBRE 2023

 19h30 – 20h30

 Halle 18, Beaulieu, Lausanne



Informations et inscription

WWW.JORAT.ORG/ACTIVITES