Invitation à la formation continue «TDAH & Insomnie»

PsychEd & Go

Un événement est prévu dans votre région :

Formation à Fribourg

Le 10 novembre 2026, de 18h30 à 20h30

Hôtel Alpha, Rue du Simplon 13, 1700 Fribourg

Formation destinée aux psychiatres

© 2026 medtastic GmbH · Bürglistrasse 8 · 8002 Zurich

Avec le soutien de :

idorsia Takeda

Conférenciers



Dre Gianina Luca

Gianina Luca est psychiatre et psychothérapeute, spécialisée en médecine du sommeil. Après des études de médecine en Roumanie, elle a rejoint en 2010 le groupe du Pr Mehdi Tafti à l'Université de Lausanne, où elle a obtenu un PhD en 2014 (« Sommeil, métabolisme et vieillissement »). Elle est médecin spécialiste depuis 2021 et titulaire du certificat de capacité en médecine du sommeil de la Société Suisse de Médecine et de Recherche sur le Sommeil et Chronobiologie. Son activité clinique est centrée sur la prise en charge des troubles du sommeil, notamment l'insomnie, et elle exerce au Centre du sommeil du Florimont ainsi que dans son cabinet privé.



Dr Christian Rollini

Christian Rollini est psychiatre et psychothérapeute FMH. Il pratique une approche intégrative, incluant les TCC et les thérapies systémiques, et est également spécialisé en sexologie. Ancien médecin cadre aux Hôpitaux Universitaires de Genève, il possède une vaste expérience clinique, notamment dans la prise en charge du TDAH, du haut potentiel intellectuel et des troubles du spectre de l'autisme. Il enseigne la psychothérapie et la sexologie et a fondé les cabinets Medipsy, où il poursuit aujourd'hui son activité clinique et formatrice. Il s'engage également dans la formation continue et la diffusion de pratiques thérapeutiques fondées sur l'évidence scientifique.

Chères collègues, chers collègues

Nous avons le plaisir de vous inviter chaleureusement à notre formation continue sur le thème « TDAH & insomnie ».

Cette formation est consacrée à deux tableaux cliniques fréquents mais distincts : le TDAH à l'âge adulte et l'insomnie chronique. À travers des exposés spécialisés et concis, vous bénéficierez d'aperçus pratiques sur le diagnostic, la symptomatologie et les approches thérapeutiques modernes, avec un focus spécifique sur les particularités propres à chaque trouble.

L'objectif est de vous transmettre des connaissances actualisées ainsi que des bases pharmacologiques solides, afin de soutenir de manière ciblée votre prise de décision clinique, tant dans la prise en charge de l'insomnie chronique que du TDAH chez l'adulte.

Réjouissez-vous de découvrir des stratégies pratiques et des données actuelles en vue d'une prise en charge optimale des patients.

Nous vous invitons à vous réjouir d'un échange scientifique stimulant et enrichissant !

Dre Gianina Luca Dr Christian Rollini

Inscription

Sur notre plateforme d'inscription, vous trouverez un aperçu de tous les événements prévus. Vous pouvez vous y inscrire directement :

www.psych-ed-go.ch

Deux crédits de formation continue (CME) ont été demandés pour cette formation.

Programme

Heure	Thème	Conférenciers
18h30	Accueil	
18h35	L'insomnie chronique – entre l'évidence et l'invisible	Dre Gianina Luca
19h20	Le focus dans le carrousel de l'esprit – parcours cliniques vers une prise en charge ciblée du TDAH chez l'adulte	Dr Christian Rollini
20h05	Apéritif et discussion	

Vous trouverez de plus amples informations sur l'événement sur notre plateforme.

Pour toute autre question ou suggestion concernant la manifestation, n'hésitez pas à nous contacter :

medtastic GmbH | Bürglistrasse 8 | 8002 Zürich | 044 552 25 45 | contact@medtastic.ch

Ces événements sont organisés par medtastic GmbH.
Nous nous réjouissons de vous accueillir en personne.

medtastic

© 2026 medtastic GmbH · Bürglistrasse 8 · 8002 Zurich

Avec le soutien de :

idorsia Takeda